Vlaamse Schaatsunie
www.vlsu.be

Informatiebundel VTS-cursusorganisaties 2026

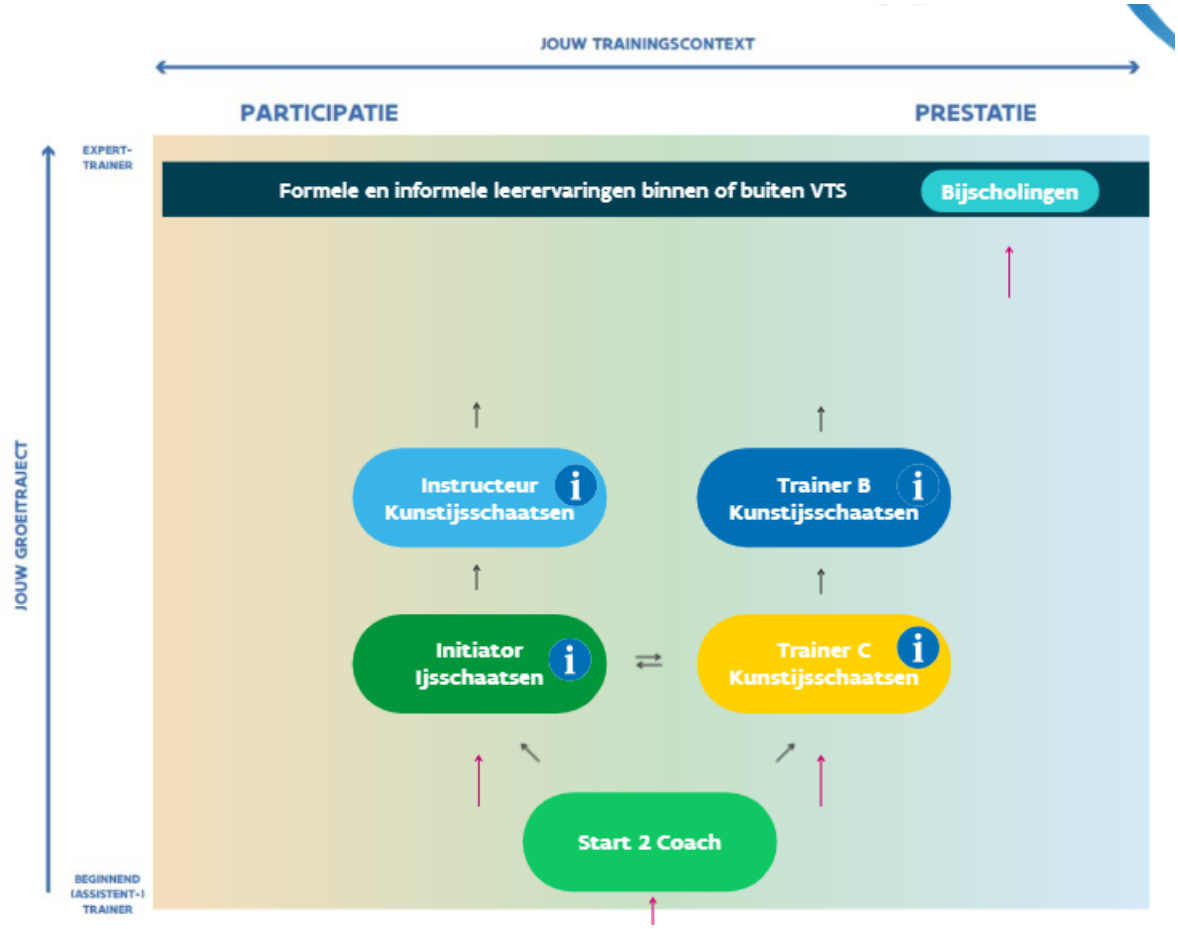
VLSU vzw
Maatschappelijke zetel en secretariaat: Papenstraat 11, 3350 Linter
Ondernemersnummer: 0417.659.927
E-mail: secretariaat@vlsu.be

Inhoud

Opleidingsstructuur kunstschaatsen 3
Start 2 Coach 6
Initiator ijsschaatsen 11
Instructeur kunstijsschaatsen ..... Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Trainer C kunstijsschaatsen ..... Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Algemene praktische informatie 11
Vrijstellingstabellen 12

Opleidingsstructuur kunstschaatsen

De opleidingsstructuur binnen het kunstschaatsen ziet er als volgt uit! De keuzewijzer helpt je alvast op weg.



Figuur 1: Recreatieve (Start 2 Coach, Initiator, Instructeur) en competitieve (Start 2 Coach, Trainer C, Trainer B) stroming.

Er werden twee stromingen gecreëerd:

- Recreatieve stroming: gericht op lesgevers die actief zijn op clubniveau en voornamelijk recreatieve atleten begeleiden.
    - Start 2 coach -> Initiator -> Instructeur
- Competitieve stroming: gericht op lesgevers die puur op het competitieve niveau willen lesgeven en zelf ook competitief zijn geweest gedurende hun sportieve carrière.
    - Start 2 coach -> Trainer C -> Trainer B -> Trainer A

Maak de keuze, word een coach!

VLSU vzw
Maatschappelijke zetel en secretariaat: Papenstraat 11, 3350 Linter
Ondernemersnummer: 0417.659.927
E-mail: secretariaat@vlsu.be

VLSU vzw
Maatschappelijke zetel en secretariaat: Papenstraat 11, 3350 Linter
Ondernemersnummer: 0417.659.927
E-mail: secretariaat@vlsu.be

INSTRUCTEUR
Kunstijsschaatsen

- Inhoud: vanaf leren schaatsen, breed motorisch opleiden, shownummers leren maken, clubtrainingen van recreatieve schaatsers kunnen leiden en begeleiden, voorbereiden en begeleiden op recreatieve en/of adult wedstrijden (nationaal niveau)
- Doelgroep: gericht op kunstschaatstrainers die actief zijn op clubniveau en voornamelijk recreatieve atleten begeleiden.
- Instapvoorwaarde: Initiator ijsschaatsen diploma behaald
- Sporttechnische voorwaarde: geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef
- Minimumleeftijd: minstens 17 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- Start sport-specifieke cursus:

TRAINER B
Kunstijsschaatsen

- Inhoud: zelfstandig begeleiden van kunstschaatsers die actief zijn binnen een prestatiecontext tot op een nationaal niveau (basic novice tot senior).
- Doelgroep: gericht op kunstschaatstrainers die puur op het competitieve niveau lesgeven en zelf ook competitief zijn geweest gedurende hun sportieve carrière.
- Instapvoorwaarde: Trainer C of Instructeur B kunstijsschaatsen diploma bezitten of ermee gelijkgesteld;
- Sporttechnische voorwaarde: minstens geschaatst op het niveau van Advanced Novice of gelijkgesteld niveau
- Minimumleeftijd: minstens 20 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- Start sport-specifieke cursus: start 01/05/2027 overheen Vlaanderen

INITIATOR
IJsschaatsen

- Inhoud: initiatie niveau, multidisciplinair en breed motorisch opleiden.
- Doelgroep: kunstschaatstrainers die actief zijn op clubniveau en voornamelijk recreatieve schaatsers begeleiden of te jong om trainer C te starten.
- Instapvoorwaarde: ingeschreven voor de Start 2 Coach opleiding
- Sporttechnische voorwaarde: geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef
- Minimumleeftijd: minstens 16 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- Start cursusorganisatie: 20/02/2027 Kortrijk

TRAINER C
Kunstijsschaatsen

- Inhoud: voorbereiden en begeleiden jeugdige competitieven tijdens trainingen en wedstrijden op nationaal niveau (pre-miniemen en miniemen). Nadruk op goede opbouw van basisvaardigheden, kwaliteit en techniek van uitvoeringen, breed motorisch opleiden.
- Doelgroep: gericht op kunstschaatstrainers die puur op het competitieve niveau willen lesgeven en zelf ook competitief zijn geweest gedurende hun sportieve carrière.
- Instapvoorwaarde: ingeschreven voor de Start 2 Coach opleiding
- Sporttechnische voorwaarde: minstens geschaatst op het niveau van Intermediate Novice of gelijkgesteld niveau.
- Minimumleeftijd: minstens 18 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- Start sport-specifieke cursus:

Start 2 Coach
IJsschaatsen

- Inhoud: Eerste kennismaking met lesgeven
- Doelgroep: kunstschaatstrainers die actief zijn op recreatief als competitief niveau
- Minimumleeftijd: minstens 15 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- Start cursusorganisatie: 17/04/2027 Hasselt

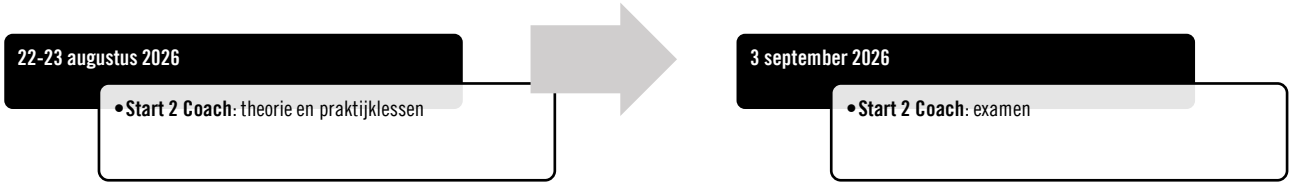
VLSU vzw
Maatschappelijke zetel en secretariaat: Papenstraat 11, 3350 Linter
Ondernemersnummer: 0417.659.927
E-mail: secretariaat@vlsu.be

Start 2 Coach

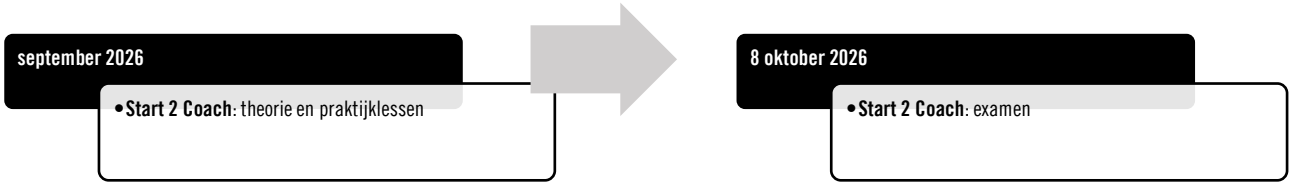
- Inhoud: Eerste kennismaking met lesgeven
- Doelgroep: kunstschaatstrainers die actief zijn op recreatief als competitief niveau, maar nog niet in het bezit zijn van een trainersdiploma
- Minimumleeftijd: minstens 15 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- Start cursusorganisatie: 22/08/2026 Mechelen; 12/09/2026 Gent

Cursusorganisaties 2026

- Start 2 Coach cursus ijsschaatsen
  - Start 2 Coach (najaar te Mechelen): augustus (deels zelfstudie, online en fysiek)



  - Start 2 Coach (najaar te Gent): april - mei (deels zelfstudie, online en fysiek)



Cursusinhoud: Start 2 Coach IJsschaatsen

De Start 2 Coach wordt samen georganiseerd met Skate Vlaanderen. Hieronder staat het maximaal uren theorie en praktijklessen weergegeven. Indien jullie niet zoveel ter beschikking hebben, kan een deel plaatsvinden op de rollen.

START 2 COACH		Zelfstudie en opdracht	Leslokaal theorie	IJs[1] Praktijk (met of zonder proefleerlingen[2])	Op rollen[3] Praktijk (met of zonder proefleerlingen[3])
Module 1	Basisprincipes rond verantwoord training geven (Start2Coach)	1u30	7	3	3
	TOTAAL	1u30	7	3	3

- Kostprijs: €60
- Inschrijven: inschrijvingslink

[1] 2u ijs en 1u nabespreking
[2] Proefleerlingen: starter tot vooruit en achteruit overstappen, uitwijken/bogen, draaien. Indien de les doorgaat met proefleerlingen, dan wordt 30min eerder gestart in de kleedkamer.
[3] 2u rollen en 1u nabespreking

Vlaamse Schaatsunie

CURSUSORGANISATIE
INTITIATOR ijsschaatsen

Van basiskennis → naar praktijk → naar stage → naar examen

Meer kennis.
Meer ervaring.
Jij als trainer.

1. BASIS – Module 1
2. OPLEIDING – Module 2
3. PRAKTIJK – Module 3
4. STAGE – Module 4
5. EXAMEN – Module 2 – 3 - 4

Module 1

Start 2 Coach

15u
Apart of simultaan volgen met de Initiator opleiding

Aanleren didactische basisvaardigheden

Leren lesgeven

- Veilig
- Motiverend
- Kwaliteitsvol

Examen

Op het einde van Start 2 Coach opleiding wordt een online examen afgenomen. Het theorie-examen wordt apart georganiseerd van het examen module 2 – 3 – 4.

Module 2

Theorie & praktijk

22u
Week-, weekenddagen en/of verlengd weekend tijdens wedstrijdluwe periode

Sporttechnische focus

Inhoud

- Basisvaardigheden overbrengen
- Recreatieve clubtrainingen opbouwen
- plezier op het ijs creëren

Organisatie

- Zelfstudie
- Fysieke contactmomenten
- Online lessen

Waarom fysieke contactmomenten?

Omdat je de leerstof niet alleen moet kennen, maar vooral moet kunnen toepassen.

Module 3

Praktijk in de opleiding

15u
Je doet praktijkervaring op via een VLSU-opleidingstage tijdens vakantieperiode.

Leren → Oefenen → Toepassen → Reflecteren → Ervaring opbouwen

Deze module vorm de brug tussen de opleiding en het zelfstandig functioneren als trainer.

Module 4

Stage

6u
Zelfstandig uit te voeren tijdens het seizoen en zomermaanden onder begeleiding van een stagementor(en)

Nu ga je de opgedane kennis en vaardigheden zelfstandig in de praktijk brengen.

- Module 2 afgerond
- Stage starten
- Ervaring opdoen
- Feedback en reflectie

Examen module 2 – 3 – 4

Na afronding van module 4

Tijdens een verlengd weekend of weekenddag

Het doel

Niet alleen weten wat je moet doen, maar aantonen dat je het ook kunt toepassen

GEMIDDELDE DUUR MODULE 2 – 3 - 4

6 maanden

zonder herexamens meegerekend

Waarom gespreid over 6 maanden?

Je krijgt voldoende tijd om:

- de leerstof opnieuw te verwerken
- voldoende praktijkervaring op te doen en te integreren in de examenvoorbereiding
- je stage af te ronden

€75	→	€115	→	€160	→	€5
Module 1		Module 2		Module 3		Module 4

KOSTPRIJS VOLLEDIGE OPLEIDING **€355**

Aanwezigheidsvereiste De Vlaamse Trainersschool legt een minimale aanwezigheid van 80% op. 80%

Lessenrooster Het lessenrooster is onmiddellijk beschikbaar bij inschrijving

Inschrijven
Via Keuzewijzer

Samen breken we het ijs!

Vlaamse Schaatsunie

CURSUSORGANISATIE
INSTRUCTEUR kunstijsschaatsen

Meer kennis.
Meer ervaring.
Jij als trainer.

Van basiskennis → naar praktijk → naar stage → naar examen → levenslang leren

1. BASIS — Module 1
2. OPLEIDING — Module 2
3. PRAKTIJK — Module 3
4. STAGE — Module 4
5. EXAMEN — Module 2 – 3 – 4
6. LEVENSLANG LEREN — Module 5

Module 1

De sportwetenschappelijke basisvakken

Flexibel in te plannen
Georganiseerd door de Vlaamse Trainersschool
Apart inschrijven voor lessen en examen

Je bouwt hier de kennis op die je nodig hebt voor de rest van de opleiding.

3 basisvakken

- Motorisch leren
- Ontwikkelingsleer
- Sportpsychologie (basis)

Tip

Rond Module 1 bij voorkeur af vóór de start van de opleiding. Zo leg je een stevige basis voor Module 2 en 3 en spreid je de studiebelasting.

Module 2

Theorie & praktijk

28,5u
Week-, weekenddagen en/of verlengd weekend tijdens wedstrijdluwe periode

Sporttechnische focus

Module 2a
- Discipline overschrijdend fundament
- Zelfstudie, fysieke contactmomenten en online lessen

Module 2b
- Recreatieve specialisatie
- Zelfstudie, fysieke contactmomenten en online lessen

Waarom fysieke contactmomenten?

Omdat je de leerstof niet alleen moet kennen, maar vooral moet kunnen toepassen.

Module 3

Praktijk in de opleiding

12u
Je doet praktijkervaring op via een VLSU-opleidingstage tijdens vakantieperiode.

Leren → Oefenen → Toepassen → Reflecteren → Ervaring opbouwen

Deze module vorm de brug tussen de opleiding en het zelfstandig functioneren als trainer.

Module 4

Stage

19u
Zelfstandig uit te voeren tijdens het seizoen en zomermaanden onder begeleiding van een stagementor(en)

Nu ga je de opgedane kennis en vaardigheden zelfstandig in de praktijk brengen.

- Module 2 afgerond
- Stage starten
- Ervaring opdoen
- Feedback en reflectie

Examen module 2 – 3 – 4

Na afronding van module 2
Na afronding van module 4
Tijdens een verlengd weekend of weekenddag

Het doel

Niet alleen weten wat je moet doen, maar aantonen dat je het ook kunt toepassen

Module 5

Levenslang leren

12u
Zelfstudie, 2 fysieke lessen en permanente evaluatie door de Vlaamse Trainersschool georganiseerd

GEMIDDELDE DUUR MODULE 2 – 3 - 4

1 tot 4 jaar

Waarom?

- Efficiënte start: module 2a kan opgestart worden samen met de Trainer C
- Wachttijd module 2b en 3: organisatie start zodra er voldoende kandidaten zijn.

Module 1	Module 2a	Module 2b	Module 3	Module 4	Module 5
€105	€205	€120	€190	€20	€70

KOSTPRIJS VOLLEDIGE OPLEIDING **€710**

Aanwezigheidsvereiste De Vlaamse Trainersschool legt een minimale aanwezigheid van 80% op. 80%

Lessenrooster Het lessenrooster is onmiddellijk beschikbaar bij inschrijving

Inschrijven
Via Keuzewijzer

Samen breken we het ijs!

Vlaamse Schaatsunie

CURSUSORGANISATIE
TRAINER C kunstijsschaatsen

Van basiskennis → naar praktijk → naar stage → naar examen

Meer kennis.
Meer ervaring.
Jij als trainer.

1. BASIS – Module 1
2. OPLEIDING – Module 2
3. PRAKTIJK – Module 3
4. STAGE – Module 4
5. EXAMEN – Module 2 – 3 - 4

Module 1

De sportwetenschappelijke basisvakken

Flexibel in te plannen
Georganiseerd door de Vlaamse Trainersschool
Apart inschrijven voor lessen en examen

Je bouwt hier de kennis op die je nodig hebt voor de rest van de opleiding.

3 basisvakken

- Motorisch leren
- Ontwikkelingsleer
- Sportpsychologie (basis)

Tip

Je bent reeds in het bezit van de Start 2 Coach (Module 1A).
Rond Modules 1B – 1C - 1D bij voorkeur af vóór de start van de opleiding. Zo leg je een stevige basis voor Module 2 en 3 en spreid je de studiebelasting.

Module 2

Theorie & praktijk

40,5u
Week-, weekenddagen en/of verlengd weekend tijdens wedstrijdluwe periode

Sporttechnische focus

Module 2a
- Discipline overschrijdend fundament
- Zelfstudie, fysieke contactmomenten en online lessen

Module 2b
- Competitieve specialisatie
- Zelfstudie, fysieke contactmomenten en online lessen

Waarom fysieke contactmomenten?

Omdat je de leerstof niet alleen moet kennen, maar vooral moet kunnen toepassen.

Module 3

Praktijk in de opleiding

21u
Je doet praktijkervaring op via een VLSU-opleidingstage tijdens vakantieperiode.

Leren → Oefenen → Toepassen → Reflecteren → Ervaring opbouwen

Deze module vorm de brug tussen de opleiding en het zelfstandig functioneren als trainer.

Module 4

Stage

26u
Zelfstandig uit te voeren tijdens het seizoen en zomermaanden onder begeleiding van een stagementor(en)

Nu ga je de opgedane kennis en vaardigheden zelfstandig in de praktijk brengen.

- Module 2 afgerond
- Stage starten
- Ervaring opdoen
- Feedback en reflectie

Examen module 2 – 3 – 4

Na afronding van module 2
Na afronding van module 4

Tijdens een verlengd weekend of weekenddag

Het doel

Niet alleen weten wat je moet doen, maar aantonen dat je het ook kunt toepassen

GEMIDDELDE DUUR MODULE 2 – 3 - 4

1 jaar

zonder herexamens meegerekend

Waarom gespreid over 1 jaar?

Je krijgt voldoende tijd om:
- de leerstof opnieuw te verwerken
- voldoende praktijkervaring op te doen en te integreren in de examenvoorbereiding
- je stage af te ronden

Module 1	Module 2a	Module 2b	Module 3	Module 4
€105	€205	€210	€175	€5

KOSTPRIJS VOLLEDIGE OPLEIDING **€700**

Aanwezigheidsvereiste De Vlaamse Trainersschool legt een minimale aanwezigheid van 80% op. (80%)

Lessenrooster Het lessenrooster is onmiddellijk beschikbaar bij inschrijving

Inschrijven
Via Keuzewijzer

Samen sterker in de schaatssport!

Vlaamse Schaatsunie

CURSUSORGANISATIE
TRAINER B kunstijsschaatsen

Meer kennis.
Meer ervaring.
Jij als trainer.

Van basiskennis → naar praktijk → naar stage → naar examen → levenslang leren

1. BASIS — Module 1
2. OPLEIDING — Module 2
3. PRAKTIJK — Module 3
4. STAGE — Module 4
5. EXAMEN — Module 2 – 3 – 4
6. LEVENSLANG LEREN — Module 5

Module 1

De sportwetenschappelijke basisvakken

Flexibel in te plannen
Georganiseerd door de Vlaamse Trainersschool
Apart inschrijven voor lessen en examen

Je bouwt hier de kennis op die je nodig hebt voor de rest van de opleiding.

4 basisvakken

- Trainingsmethodiek — basis
- Plannen & periodiseren
- Anatomie — basis
- Sportfysiologie — basis

Tip

Rond Module 1 bij voorkeur af vóór de start van de opleiding. Zo leg je een stevige basis voor Module 2 en 3 en spreid je de studiebelasting.

Module 2

Theorie & praktijk

40,5u
Week-, weekenddagen en/of verlengd weekend tijdens wedstrijdluwe periode

Sporttechnische focus

Theorie
- Zelfstudie
- Fysieke contactmomenten
- Online lessen

Praktijk
- Fysieke contactmomenten
- Sterke focus op toepassen

Waarom fysieke contactmomenten?

Omdat je de leerstof niet alleen moet kennen, maar vooral moet kunnen toepassen.

Module 3

Praktijk in de opleiding

16u
Je doet praktijkervaring op via een VLSU-opleidingstage tijdens vakantieperiode.

Leren → Oefenen → Toepassen → Reflecteren → Ervaring opbouwen

Deze module vorm de brug tussen de opleiding en het zelfstandig functioneren als trainer.

Module 4

Stage

40u
Zelfstandig uit te voeren tijdens het seizoen en zomermaanden onder begeleiding van een stagementor(en)

Nu ga je de opgedane kennis en vaardigheden zelfstandig in de praktijk brengen.

- Module 2 afgerond
- Stage starten
- Ervaring opdoen
- Feedback en reflectie

Examen module 2 – 3 – 4

Na afronding van module 2
Na afronding van module 4
Tijdens een verlengd weekend of weekenddag

Het doel

Niet alleen weten wat je moet doen, maar aantonen dat je het ook kunt toepassen

Module 5

12u
Zelfstudie, 2 fysieke lessen en permanente evaluatie door de Vlaamse Trainersschool georganiseerd

GEMIDDELDE DUUR MODULE 2 – 3 - 4

1,5 jaar
zonder herexamens meegerekend

Waarom gespreid over 1,5 jaar?

Je krijgt voldoende tijd om:
- de leerstof opnieuw te verwerken
- voldoende praktijkervaring op te doen en te integreren in de examenvoorbereiding
- je stage af te ronden

Module 1	Module 2	Module 3	Module 4	Module 5
€140	€320	€175	€30	€70

KOSTPRIJS VOLLEDIGE OPLEIDING **€735**

Aanwezigheidsvereiste De Vlaamse Trainersschool legt een minimale aanwezigheid van 80% op. (80%)

Lessenrooster Het lessenrooster is onmiddellijk beschikbaar bij inschrijving

Inschrijven
Via Keuzewijzer

Samen breken we het ijs!

Algemene praktische informatie

Cursusorganisaties

- De examendagen worden ruim op voorhand gecommuniceerd.
- Het lessenrooster wordt voorafgaand aan de cursusorganisatie gecommuniceerd. De gedetailleerde planning raadplegen via de inschrijvingslink op de website van Sport Vlaanderen. Eenmaal ingeschreven je persoonlijk lessenrooster raadplegen via de app van de Vlaamse Trainersschool. Bij het opstellen van de planning wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de beschikbaarheden van de locaties, docenten, wedstrijdkalender,...

Trainerslicenties:

- Klik hier voor meer informatie.

Reeds in het bezit van een trainersdiploma

- In het bezit van het diploma Initiator: indien gewenst kan je nu alvast starten met het volgen van de sportwetenschappelijke vakken[4]. Neem deel aan de Instructeur OF Trainer C opleiding. Schrijf je in voor één van beide via de keuzewijzer. In de Trainer C opleiding krijg je enkele vrijstellingen voor vakken (zie vrijstellingstabellen). De vrijstellingen worden na inschrijving toegekend door de Vlaamse Trainersschool, raadpleeg je persoonlijke lessenrooster.
- In het bezit van het diploma Aanvullende module: indien gewenst kan je nu alvast starten met het volgen van de sportwetenschappelijke vakken[1]. Neem deel aan de Instructeur OF Trainer C opleiding. Schrijf je in voor één van beide via de keuzewijzer. In de Trainer C en Instructeur opleiding krijg je enkele vrijstellingen voor vakken (zie vrijstellingstabellen). De vrijstellingen worden na inschrijving toegekend door de Vlaamse Trainersschool, raadpleeg je persoonlijke lessenrooster.
- In het bezit van het diploma Instructeur B: je wordt gelijk geschaald met de Trainer C of Instructeur opleiding. Trainer B is de logische volgende stap voor jou. Je kan reeds starten met het volgen van de sportwetenschappelijke vakken: trainingsmethodiek basis, plannen en periodiseren, anatomie basis, sportfysiologie basis. Inschrijven kan via de keuzewijzer, raadpleeg je persoonlijke lessenrooster.
- Een verworven kwalificatie behaald bij Sport Vlaanderen kan je niet meer verliezen. De federatie zou wel kunnen vragen om nog extra bijscholingen te volgen buiten de VTS-opleidingen (vanuit de visie: Levenslang Leren).

[4] Sportwetenschappelijke vakken: alle cursussen (uitgezonderd Start to Coach en Initiator) bevatten sportwetenschappelijke vakken. Wat is nieuw: de volgtijdelijkheid van de sportwetenschappelijke vakken is verdwenen. Dit wil zeggen dat je zelf kan kiezen wanneer je de sportwetenschappelijke vakken volgt. Opgelet: je krijgt pas je diploma van bv. Trainer C na het slagen voor alle vakken/modules. Daarnaast ben je niet beperkt tot enkel het volgen van de vakken opgelegd per cursus. Je kan op ieder moment zelf een (extra) sportwetenschappelijk vak opnemen. Inschrijven kan via de keuzewijzer.

Vrijstellingstabellen

Volgde je in het verleden reeds één of meerder VTS-sportkaderopleidingen, bekijk dan zeker onderstaande vrijstellingstabellen. Zie hieronder een overzicht van potentiële vrijstellingen die de Vlaamse Trainersschool kan toekennen indien je in het bezit bent van een Initiator, Aanvullende module of Instructeur B diploma.

Tabel 1: Vrijstellingstabel Instructeur (X = Vrijstelling voor een vak; X = Vrijstelling voor de volledige module)

INSTRUCTEUR Kunstijsschaatsen	Initiator	Aanvullende module	Instructeur B[5]
Module 1: Algemene vakken			X
Motorisch leren			
Ontwikkelingsleer			
Module 2a: Module Sporttechnische aspecten Instructeur kunstijsschaatsen			X
Technische schaatselementen Instructeur kunstijsschaatsen		X	
Gevorderde technische schaatselementen Instructeur kunstijsschaatsen			
Halve rotatie sprongen en basispirouetten Instructeur kunstijsschaatsen		X	
Eén rotatiesprongen en basisposities pirouetten Instructeur kunstijsschaatsen			
Basic off-ice training Instructeur kunstijsschaatsen			
Module 2b: Module Sporttechnische aspecten Instructeur kunstijsschaatsen			X
Introductie tot de opleiding Instructeur kunstijsschaatsen			
Opleidingsvisie Instructeur kunstijsschaatsen			
Toepassen van technieken en elementen in een shownummer en/of kür Instructeur kunstijsschaatsen			
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur kunstijsschaatsen			X
Trainingspraktijken en coaching Instructeur kunstijsschaatsen			
Module 4: Module Stage Instructeur kunstijsschaatsen			X
Stage Instructeur kunstijsschaatsen			
Feedback en reflectie stage Instructeur kunstijsschaatsen			
Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1)			X
Basisbeginselen van coaching en competentieontwikkeling			

[5] In het bezit van het diploma Instructeur B: je wordt gelijk geschaald met de Instructeur of Trainer C opleiding. Trainer B is de logische volgende stap voor jou. Je kan reeds starten met het volgen van de sportwetenschappelijke vakken: trainingsmethodiek basis, plannen en periodiseren, anatomie

Tabel 2: Vrijstellingstabel Trainer C (X = Vrijstelling voor een vak; X = Vrijstelling voor de volledige module)

TRAINER C Kunstijsschaatsen	Initiator	Aanvullende module	Instructeur B[6]
Module 1: Algemene vakken			
Start to coach	X	X	X
Motorisch leren			X
Sportpsychologie (basis)			
Ontwikkelingsleer			X
Module 2a: Module Sporttechnische aspecten Trainer C kunstijsschaatsen			X
Technische schaatselementen Trainer C kunstijsschaatsen		X	
Gevorderde technische schaatselementen Trainer C kunstijsschaatsen			
Halve rotatie sprongen en basispirouetten Trainer C kunstijsschaatsen		X	
Eén rotatiesprongen en basisposities pirouetten Trainer C kunstijsschaatsen			
Basic off-ice training Trainer C kunstijsschaatsen			
Module 2b: Module Sporttechnische aspecten Trainer C kunstijsschaatsen			X
Introductie tot de opleiding Trainer C kunstijsschaatsen			
Opleidingsvisie Trainer C kunstijsschaatsen			
Materiaalkennis Trainer C kunstijsschaatsen			
Technische fundamenten Trainer C kunstijsschaatsen	X	X	
1,5 rotatiesprong en variatie pirouetten Trainer C kunstijsschaatsen			
Off-ice training Trainer C kunstijsschaatsen			
Wedstrijdbegeleiding Trainer C kunstijsschaatsen			
Choreo Trainer C kunstijsschaatsen			
Veilig sporten Trainer C kunstijsschaatsen			
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C kunstijsschaatsen			X
Fundamenten trainingspraktijken Trainer C kunstijsschaatsen	X	X	
Trainingspraktijken en coaching Trainer C kunstijsschaatsen			
Wedstrijdpraktijken Trainer C kunstijsschaatsen			
Module 4: Module Stage Trainer C kunstijsschaatsen			X
Stage Trainer C kunstijsschaatsen			
Feedback en reflectie stage Trainer C kunstijsschaatsen			

[6] In het bezit van het diploma Instructeur B: je wordt gelijk geschaald met de Instructeur of Trainer C opleiding. Trainer B is de logische volgende stap voor jou. Je kan reeds starten met het volgen van de sportwetenschappelijke vakken: trainingsmethodiek basis, plannen en periodiseren, anatomie