



Informatiebundel VTS-cursusorganisaties 2026

VLSU vzw

Maatschappelijke zetel en secretariaat: Papenstraat 11, 3350 Linter

Ondernemersnummer: 0417.659.927

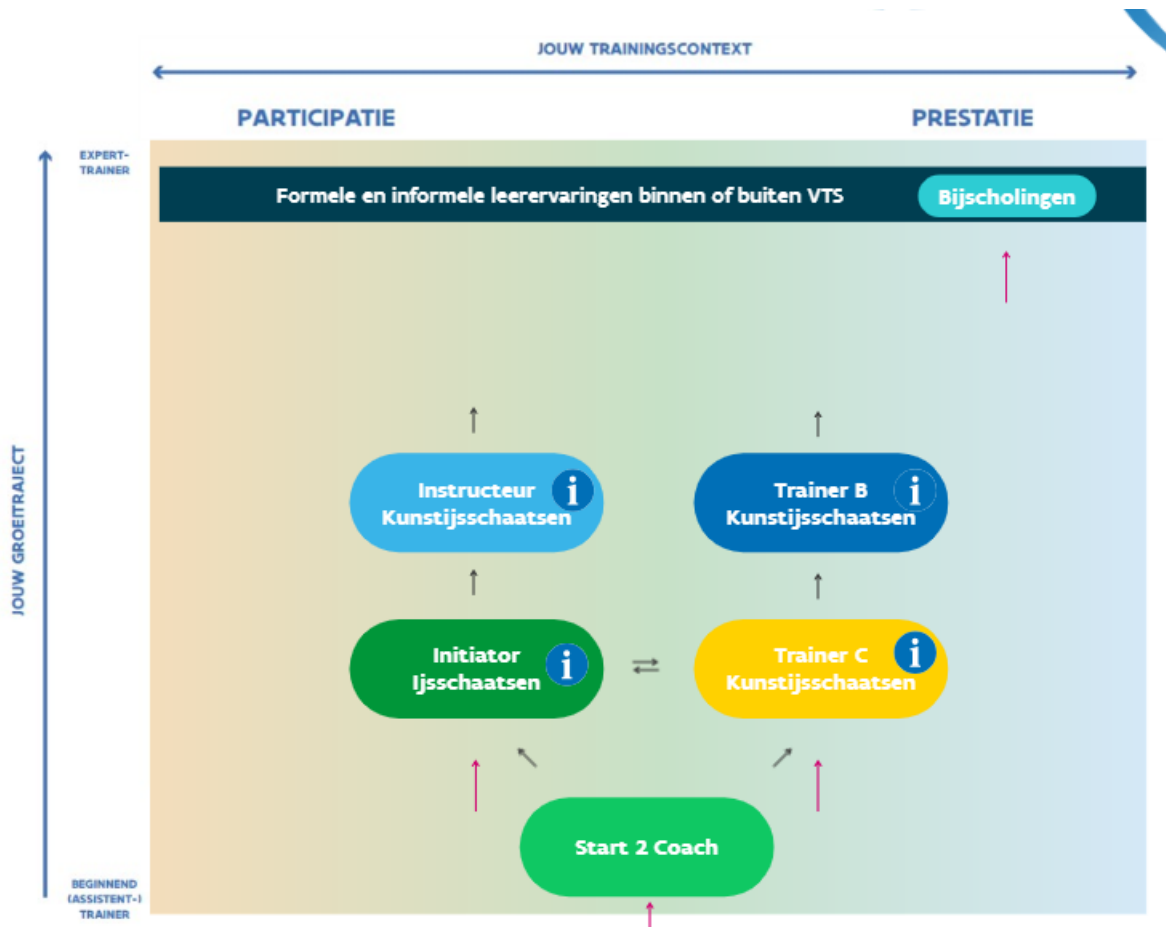
E-mail: secretariaat@vlsu.be

Inhoud

Opleidingsstructuur kunstschaatsen	3
Start 2 Coach	5
Initiator ijsschaatsen	6
Instructeur kunstijsschaatsen.....	7
Trainer C kunstijsschaatsen.....	9
Algemene praktische informatie.....	12
Vrijstellingstabellen	13

Opleidingsstructuur kunstschaatsen

De opleidingsstructuur binnen het kunstschaatsen ziet er als volgt uit! De [keuzewijzer](#) helpt je alvast op weg.



Figuur 1: Recreatieve (Start 2 Coach, Initiator, Instructeur) en competitieve (Start 2 Coach, Trainer C, Trainer B) stroming.

Er werden twee stromingen gecreëerd:

- Recreatieve stroming: gericht op lesgevers die actief zijn op clubniveau en voornamelijk recreatieve atleten begeleiden.
 - Start 2 coach -> Initiator -> Instructeur
- Competitieve stroming: gericht op lesgevers die puur op het competitieve niveau willen lesgeven en zelf ook competitief zijn geweest gedurende hun sportieve carrière.
 - Start 2 coach -> Trainer C -> Trainer B -> Trainer A

Maak de keuze, word een **coach**!

INSTRUCTEUR
Kunstijsschaatsen

- Inhoud: vanaf leren schaatsen, breed motorisch opleiden, shownummers leren maken, clubtrainingen van recreatieve schaatsers kunnen leiden en begeleiden, voorbereiden en begeleiden op recreatieve en/of adult wedstrijden (nationaal niveau)
- Doelgroep: gericht op kunstschaatstrainers die actief zijn op clubniveau en voornamelijk recreatieve atleten begeleiden.
- Instapvoorwaarde: Initiator ijsschaatsen diploma behaald
- Sporttechnische voorwaarde: geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef
- Minimumleeftijd: minstens 17 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- Start sport-specifieke cursus: voorjaar 2026 Liedekerke/Gent



INITIATOR
Ijsschaatsen

- Inhoud: initiatie niveau, multidisciplinair en breed motorisch opleiden.
- Doelgroep: kunstschaatstrainers die actief zijn op clubniveau en voornamelijk recreatieve schaatsers begeleiden of te jong om trainer C te starten.
- Instapvoorwaarde: ingeschreven voor de Start 2 Coach opleiding
- Sporttechnische voorwaarde: geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef
- Minimumleeftijd: minstens 16 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- Start cursusorganisatie: najaar 2026



TRAINER C
Kunstijsschaatsen

- Inhoud: voorbereiden en begeleiden jeugdige competitieven tijdens trainingen en wedstrijden op nationaal niveau (pre-miniemen en miniemen). Nadruk op goede opbouw van basisvaardigheden, kwaliteit en techniek van uitvoeringen, breed motorisch opleiden.
- Doelgroep: gericht op kunstschaatstrainers die puur op het competitieve niveau willen lesgeven en zelf ook competitief zijn geweest gedurende hun sportieve carrière.
- Instapvoorwaarde: ingeschreven voor de Start 2 Coach opleiding
- Sporttechnische voorwaarde: minstens geschaatst op het niveau van Intermediate Novice of gelijkgesteld niveau.
- Minimumleeftijd: minstens 18 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- Start sport-specifieke cursus: voorjaar 2026 overheen Vlaanderen



Start 2 Coach
Ijsschaatsen

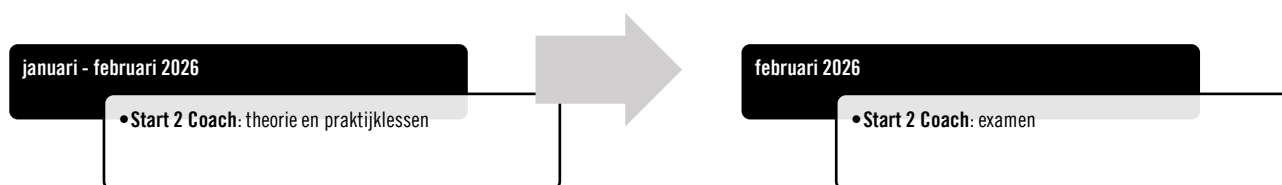
- Inhoud: Eerste kennismaking met lesgeven
- Doelgroep: kunstschaatstrainers die actief zijn op recreatief als competitief niveau
- Minimumleeftijd: minstens 15 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
 - Start cursusorganisatie: voorjaar 2026 Leuven/Heist-op-den-berg en Kortrijk

Start 2 Coach

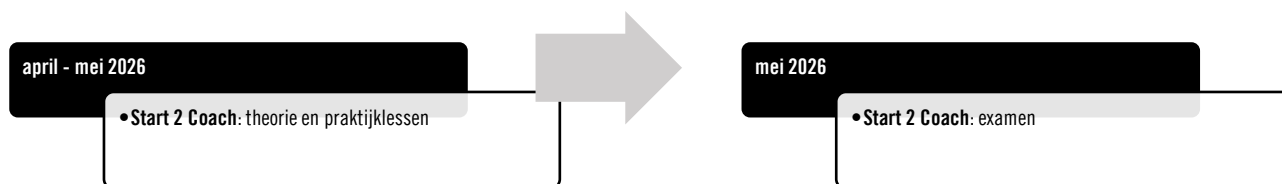
- Inhoud: Eerste kennismaking met lesgeven
- Doelgroep: kunstschaatstrainers die actief zijn op recreatief als competitief niveau, maar nog niet in het bezit zijn van een trainersdiploma
- Minimumleeftijd: minstens 15 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- Start cursusorganisatie: 10/01/2026 Leuven/Heist-op-den-berg; 19/04/2026 Kortrijk

Cursusorganisaties 2026

- Start 2 Coach cursus ijsschaatsen
 - Start 2 Coach (voorjaar te Leuven/Heist-op-den-Berg): januari - februari (deels zelfstudie, online en fysiek)



- Start 2 Coach (voorjaar te Kortrijk): april - mei (deels zelfstudie, online en fysiek)



5

Cursusinhoud: Start 2 Coach IJsschaatsen

De Start 2 Coach wordt samen georganiseerd met Skate Vlaanderen. Hieronder staat het maximaal uren theorie en praktijklessen weergegeven. Indien jullie niet zoveel ter beschikking hebben, kan een deel plaatsvinden op de rollen.

START 2 COACH		Zelfstudie en opdracht	Leslokaal theorie	IJs ¹ Praktijk (met of zonder proefleerlingen ²)	Op rollen ³ Praktijk (met of zonder proefleerlingen ³)
Module 1	Basisprincipes rond verantwoord training geven (Start2Coach)	1u30	7	3	3
	TOTAAL	1u30	7	3	3

- Kostprijs: €60
- Inschrijven: [inschrijvingslink](#)

¹ 2u ijs en 1u nabespreking

² Proefleerlingen: starter tot vooruit en achteruit overstappen, uitwijken/bogen, draaien. Indien de les doorgaat met proefleerlingen, dan wordt 30min eerder gestart in de kleedkamer.

³ 2u rollen en 1u nabespreking

Initiator ijsschaatsen

- Inhoud: initiatie niveau, multidisciplinair en breed motorisch opleiden.
- Doelgroep: kunstschaatstrainers die actief zijn op clubniveau en voornamelijk recreatieve schaatsers begeleiden of te jong om trainer C te starten.
 - Instapvoorwaarde: ingeschreven voor de Start 2 Coach opleiding
 - Sporttechnische voorwaarde: geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef
- Minimumleeftijd: minstens 16 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
 - Start cursusorganisatie: najaar 2026

Cursusorganisaties 2026

- Start cursusorganisatie: najaar 2026
 - Informatie over de planning volgt later

Cursusinhoud: Initiator ijsschaatsen

De initiator wordt samen georganiseerd met Skate Vlaanderen. Hieronder staat het maximaal uren theorie en praktijklessen weergegeven. Indien jullie niet zoveel ter beschikking hebben, kan een deel plaatsvinden op de rollen.

INITIATOR		Zelf-studie	Online theorie	Les-lokaal theorie	IJs praktijk, zonder proefleerlingen	IJs praktijk, met proefleerlingen ⁴	Op rollen praktijk, zonder proefleerlingen
Module 2	Introductie tot de opleiding initiator		1				
	Fundamenten van de schaatssporten ⁵	2		4	1,5		1,5
	Spelvormen schaatsen ⁶				1		1
	Kennismaking met de verschillende schaatsdisciplines			1	1,5		1,5
	Veilig sporten: schaatssporten			6			
Module 3	Trainingspraktijken Initiator IJsschaatsen					15	
Module 4	Stage Initiator ijsschaatsen ⁶						
	Feedback en reflectie stage Initiator IJsschaatsen			2			
TOTAAL		2	1	13	4	15	4

Algemene informatie

- Kostprijs volledige opleiding: €255

Opleiding	Modules	Kostprijs Module 2	Kostprijs Module 3	Kostprijs Module 4	Totaal
Initiator IJsschaatsen	2+3+4	€105	€145	€5	€255

- Inschrijven: via de [keuzewijzer](#)

⁴ Proefleerlingen: starter tot vooruit en achteruit overstappen, bogen, draaien

⁵ Fundamenten en Spelvormen: kan plaatsvinden op het ijs of op rollen met voorkeur gelijke verdeling

⁶ Cursist dient 4u stage (1u observatie en 3u doe-stage) zelf te organiseren en uit te voeren.

VLSU vzw

Maatschappelijke zetel en secretariaat: Papenstraat 11, 3350 Linter

Ondernemersnummer: 0417.659.927

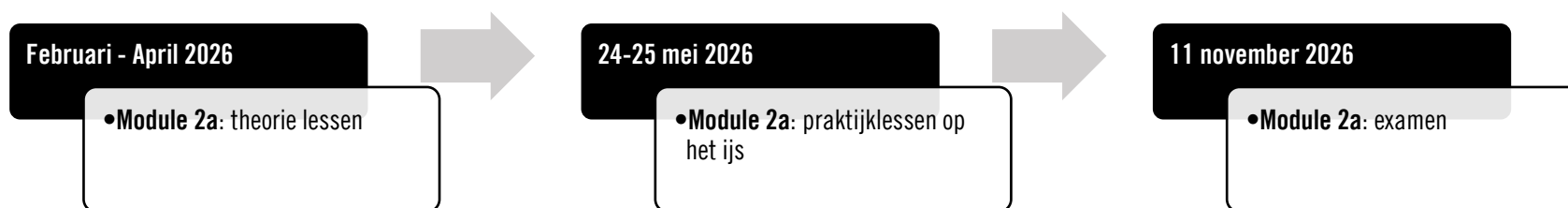
E-mail: secretariaat@vlsu.be

Instructeur kunstijsschaatsen

- Inhoud: vanaf leren schaatsen, breed motorisch opleiden, shownummers leren maken, clubtrainingen van recreatieve schaatsers kunnen leiden en begeleiden, voorbereiden en begeleiden op recreatieve en/of adult wedstrijden (nationaal niveau)
 - Doelgroep: gericht op kunstschaatstrainers die actief zijn op clubniveau en voornamelijk recreatieve atleten begeleiden.
 - Instapvoorwaarde: Initiator ijsschaatsen diploma behaald
 - Sporttechnische voorwaarde: geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef
 - Minimumleeftijd: minstens 17 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
 - Start sport-specifieke cursus (module 2a): 10/02/2026 Liedekerke/Gent

Cursusorganisaties 2026

- Start sport-specifieke cursus (module 2a): voorjaar 2026 Liedekerke/Gent
 - Module 1: Algemene sportwetenschappelijke vakken⁷ (motorisch leren, ontwikkelingsleer en sportpsychologie basis) kan je volgen voor, tijdens of na je opleiding van module 2 – 4.
 - Module 2a:
 - Theorielessen: februari – april (deels zelfstudie, online en fysiek)
 - Praktijklessen: 24-25 mei (Liedekerke).



⁷ Zelfstandig inschrijven via de keuzewijzer of de VTS-app. Maar OPGELET deze vakken dienen volledig afgewerkt te worden, alvorens jouw diploma wordt uitgereikt.

Cursusinhoud: Instructeur kunstijsschaatsen

Kan deels samen georganiseerd worden met de Trainer C cursisten.

INSTRUCTEUR		Zelfstudie	Online theorie	Leslokaal theorie	IJs praktijk, zonder proefleerlingen	IJs praktijk, met proefleerlingen ⁸	Sportzaal praktijk, zonder proefleerlingen
Module 2a	Technische schaatselementen kunstijsschaatsen	0,5	0,5		2		
	Gevorderde technische schaatselementen kunstijsschaatsen	1			5		
	Halve rotatie sprongen en basispirouetten kunstijsschaatsen	0,5			1,5		
	Eén rotatie sprongen en basispirouetten kunstijsschaatsen	1	1		5		
	Basic off-ice trainingen kunstijsschaatsen			1			1,5
Module 2b	Introductie tot de opleiding Instructeur kunstijsschaatsen			1 ⁹			
	Opleidingsvisie in kunstijsschaatsen			1			
	Toepassen van technieken en elementen in een shownummer en/of kür		2			4	
Module 3	Trainingspraktijken en coaching Instructeur kunstijsschaatsen					12	
Module 4	Stage Instructeur kunstijsschaatsen ¹⁰						
	Feedback en reflectie stage Instructeur kunstijsschaatsen			4			
TOTAAL		3	3,5	7	13,5	16	1,5

Algemene informatie

- Kostprijs volledige opleiding: €540

Opleiding	Modules	Kostprijs Module 1	Kostprijs Module 2A/2B	Kostprijs Module 3	Kostprijs Module 4	Totaal
Instructeur Kunstschaatsen	1B+1C+2A+2B+3+4	€45	M2A: €205 M2B: €120	€150	€20	€540

- Inschrijven: via de [keuzewijzer](#)

⁸ Proefleerlingen: Recreatieve clubschaatsers (skills attest tot expert)

⁹ Kan ook online ingepland worden

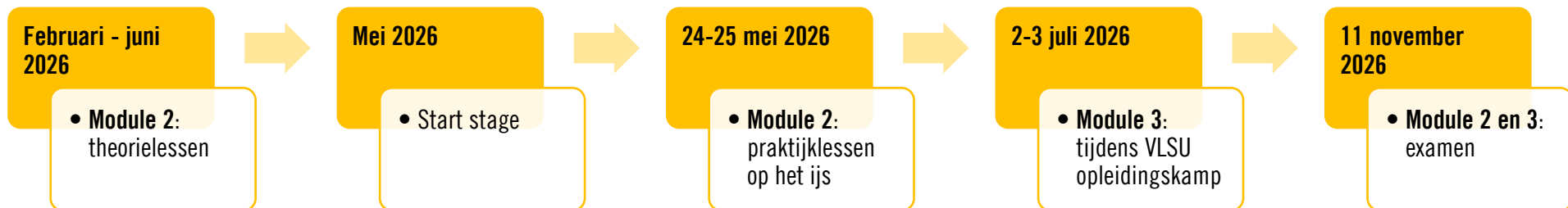
¹⁰ Cursist dient 15u stage zelf te organiseren en uit te voeren.

Trainer C kunstijsschaatsen

- Inhoud: voorbereiden en begeleiden jeugdige competitieven tijdens trainingen en wedstrijden op nationaal niveau (pre-miniemen en miniemen). Nadruk op goede opbouw van basisvaardigheden, kwaliteit en techniek van uitvoeringen, breed motorisch opleiden.
- Doelgroep: gericht op kunstschaatstrainers die puur op het competitieve niveau willen lesgeven en zelf ook competitief zijn geweest gedurende hun sportieve carrière.
 - Instapvoorwaarde: ingeschreven voor de Start 2 Coach opleiding
- Sporttechnische voorwaarde: minstens geschaatst op het niveau van Intermediate Novice of gelijkgesteld niveau.
 - Minimumleeftijd: minstens 18 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
 - Start sport-specifieke cursus: 10/02/2026 overheen Vlaanderen

Cursusorganisaties 2026

- Start sport-specifieke cursus: voorjaar 2026 overheen Vlaanderen
 - Module 1: Algemene sportwetenschappelijke vakken³ (motorisch leren, ontwikkelingsleer, sportpsychologie basis) kan je volgen voor, tijdens of na je opleiding van module 2 – 4
 - Module 2:
 - Theorielessen: maart – juni (deels zelfstudie, online en fysiek)
 - Praktijklessen: 24-25 mei (Liedekerke).
 - Module 3: VLSU opleidingskamp 2-3 juli (Liedekerke)
 - Module 4: mag aangevangen worden na theorie-praktijk lessen van module 2



Cursusinhoud: Trainer C kunstijsschaatsen

Kan deels samen georganiseerd worden met de Instructeur cursisten.

Trainer C		Zelfstudie	Online theorie	Leslokaal theorie	IJs praktijk, zonder proefleerlingen	IJs praktijk, met proefleerlingen ¹¹	Sportzaal praktijk, met proefleerlingen	Sportzaal praktijk, zonder proefleerlingen
Module 2a	Technische schaatselementen kunstijsschaatsen	0,5	0,5		2			
	Gevorderde technische schaatselementen kunstijsschaatsen	1			5			
	Halve rotatie sprongen en basispirouetten kunstijsschaatsen	0,5			1,5			
	Eén rotatie sprongen en basispirouetten kunstijsschaatsen	1	1		5			
	Basic off-ice trainingen kunstijsschaatsen			1				1,5
Module 2b	Introductie tot de opleiding Trainer C kunstijsschaatsen			1 ¹²				
	Opleidingsvisie Trainer C kunstijsschaatsen	1					2	
	Materiaalkennis Trainer C kunstijsschaatsen	1						
	1,5 rotatiesprong en variatie pirouetten Trainer C kunstijsschaatsen				1			
	Off-ice training Trainer C kunstijsschaatsen			1				1
	Technische fundamenteen Trainer C kunstijsschaatsen	1			2			
	Wedstrijdbegeleiding Trainer C kunstijsschaatsen		7					
	Choreo Trainer C kunstijsschaatsen		2			1		
	Veilig sporten Trainer C kunstijsschaatsen		4	2				
Module 3	Fundamenteen trainingspraktijken Trainer C kunstijsschaatsen			1		3		
	Trainingspraktijken en coaching Trainer C kunstijsschaatsen					11		4
	Wedstrijdpraktijken Trainer C kunstijsschaatsen			1		1		
Module 4	Stage Trainer C kunstijsschaatsen ¹³							
	Feedback en reflectie stage Trainer C kunstijsschaatsen		1	1				
TOTAAL		6	15,5	8	16,5	16	2	6,5

¹¹ Proefleerlingen: starter tot vooruit en achteruit overstappen, bogen, draaien; CLT, Pre-miniemen en Miniemen

¹² Kan ook online ingepland worden

¹³ Cursist dient 20u stage zelf te organiseren en uit te voeren.

Algemene informatie

- Kostprijs volledige opleiding: €617,5

Opleiding	Modules	Kostprijs Module 1	Kostprijs Module 2A/2B	Kostprijs Module 3	Kostprijs Module 4	Totaal
Trainer C Kunstschaatsen	1B+1C+1D+2A+2B+3+4	€67,5	M2A: €205 M2B: €185	€155	€5	€617,5

- Inschrijven: via de [keuzewijzer](#)

Algemene praktische informatie

Cursusorganisaties

- De examendagen worden ruim op voorhand gecommuniceerd.
- Het lessenrooster wordt voorafgaand aan de cursusorganisatie gecommuniceerd. De gedetailleerde planning raadplegen via de inschrijvingslink op de website van Sport Vlaanderen. Eenmaal ingeschreven je persoonlijk lessenrooster raadplegen via de [app van de Vlaamse Trainersschool](#). Bij het opstellen van de planning wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de beschikbaarheden van de locaties, docenten, wedstrijdkalender,...

Trainerslicenties:

- De intentie van de Vlaamse Schaatsunie is om de trainerslicenties volledig af te stemmen op de trainersopleidingen. De toelichting hierover volgt later. Er wordt ruim rekening gehouden met de nodige overgangperiodes.

Reeds in het bezit van een trainersdiploma

- In het bezit van het diploma Initiator: indien gewenst kan je nu alvast starten met het volgen van de sportwetenschappelijke vakken¹⁴. Neem deel aan de Instructeur OF Trainer C opleiding die van start gaat in het voorjaar 2026. Schrijf je in voor beide via de [keuzewijzer](#). In de Trainer C opleiding krijg je enkele vrijstellingen voor vakken (zie vrijstellingstabellen). De vrijstellingen worden na inschrijving toegekend door de Vlaamse Trainersschool, raadpleeg je persoonlijke lessenrooster.
- In het bezit van het diploma Aanvullende module: indien gewenst kan je nu alvast starten met het volgen van de sportwetenschappelijke vakken¹. Neem deel aan de Instructeur OF Trainer C opleiding die van start gaat in het voorjaar 2026. Schrijf je in voor beide via de [keuzewijzer](#). In de Trainer C en Instructeur opleiding krijg je enkele vrijstellingen voor vakken (zie vrijstellingstabellen). De vrijstellingen worden na inschrijving toegekend door de Vlaamse Trainersschool, raadpleeg je persoonlijke lessenrooster.
- In het bezit van het diploma Instructeur B: je wordt gelijk geschaald met de Trainer C of Instructeur opleiding. Trainer B is de logische volgende stap voor jou. Je kan reeds starten met het volgen van de sportwetenschappelijke vakken: trainingsmethodiek basis, plannen en periodiseren, anatomie. Inschrijven kan via de [keuzewijzer](#), raadpleeg je persoonlijke lessenrooster.
- Een verworven kwalificatie behaald bij Sport Vlaanderen kan je niet meer verliezen. De federatie zou wel kunnen vragen om nog extra bijscholingen te volgen buiten de VTS-opleidingen (vanuit de visie: Levenslang Leren).

¹⁴ Sportwetenschappelijke vakken: alle cursussen (uitgezonderd Start to Coach en Initiator) bevatten sportwetenschappelijke vakken. Wat is nieuw: de volgtijdelijkheid van de sportwetenschappelijke vakken is verdwenen. Dit wil zeggen dat je zelf kan kiezen wanneer je de sportwetenschappelijke vakken volgt. Opgelet: je krijgt pas je diploma van bv. Trainer C na het slagen voor alle vakken/modules. Daarnaast ben je niet beperkt tot enkel het volgen van de vakken opgelegd per cursus. Je kan op ieder moment zelf een (extra) sportwetenschappelijk vak opnemen. Inschrijven kan via de [keuzewijzer](#).

Vrijstellingstabellen

Volgde je in het verleden reeds één of meerder VTS-sportkaderopleidingen, bekijk dan zeker onderstaande vrijstellingstabellen. Zie hieronder een overzicht van potentiële vrijstellingen die de Vlaamse Trainersschool kan toekennen indien je in het bezit bent van een Initiator, Aanvullende module of Instructeur B diploma.

Tabel 1: Vrijstellingstabel Instructeur (X = Vrijstelling voor een vak; X = Vrijstelling voor de volledige module)

INSTRUCTEUR Kunstijsschaatsen	Initiator	Aanvullende module	Instructeur B ¹⁵
Module 1: Algemene vakken			X
Motorisch leren			
Ontwikkelingsleer			
Module 2a: Module Sporttechnische aspecten Instructeur kunstijsschaatsen			X
Technische schaatselementen Instructeur kunstijsschaatsen		X	
Gevorderde technische schaatselementen Instructeur kunstijsschaatsen			
Halve rotatie sprongen en basispirouetten Instructeur kunstijsschaatsen		X	
Eén rotatiesprongen en basisposities pirouetten Instructeur kunstijsschaatsen			
Basic off-ice training Instructeur kunstijsschaatsen			
Module 2b: Module Sporttechnische aspecten Instructeur kunstijsschaatsen			X
Introductie tot de opleiding Instructeur kunstijsschaatsen			
Opleidingsvisie Instructeur kunstijsschaatsen			
Toepassen van technieken en elementen in een shownummer en/of kür Instructeur kunstijsschaatsen			
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur kunstijsschaatsen			X
Trainingspraktijken en coaching Instructeur kunstijsschaatsen			
Module 4: Module Stage Instructeur kunstijsschaatsen			X
Stage Instructeur kunstijsschaatsen			
Feedback en reflectie stage Instructeur kunstijsschaatsen			
Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1)			X
Basisbeginselen van coaching en competentieontwikkeling			

¹⁵ In het bezit van het diploma Instructeur B: je wordt gelijk geschaald met de Instructeur of Trainer C opleiding. Trainer B is de logische volgende stap voor jou. Je kan reeds starten met het volgen van de sportwetenschappelijke vakken: trainingsmethodiek basis, plannen en periodiseren, anatomie

Tabel 2: Vrijstellingstabel Trainer C (X = Vrijstelling voor een vak; X = Vrijstelling voor de volledige module)

TRAINER C Kunstijsschaatsen	Initiator	Aanvullende module	Instructeur B ¹⁶
Module 1: Algemene vakken			
Start to coach	X	X	X
Motorisch leren			X
Sportpsychologie (basis)			
Ontwikkelingsleer			X
Module 2a: Module Sporttechnische aspecten Trainer C kunstijsschaatsen			X
Technische schaatselementen Trainer C kunstijsschaatsen		X	
Gevorderde technische schaatselementen Trainer C kunstijsschaatsen			
Halve rotatie sprongen en basispirouetten Trainer C kunstijsschaatsen		X	
Eén rotatiesprongen en basisposities pirouetten Trainer C kunstijsschaatsen			
Basic off-ice training Trainer C kunstijsschaatsen			
Module 2b: Module Sporttechnische aspecten Trainer C kunstijsschaatsen			X
Introductie tot de opleiding Trainer C kunstijsschaatsen			
Opleidingsvisie Trainer C kunstijsschaatsen			
Materiaalkennis Trainer C kunstijsschaatsen			
Technische fundamenten Trainer C kunstijsschaatsen	X	X	
1,5 rotatiesprong en variatie pirouetten Trainer C kunstijsschaatsen			
Off-ice training Trainer C kunstijsschaatsen			
Wedstrijdbegeleiding Trainer C kunstijsschaatsen			
Choreo Trainer C kunstijsschaatsen			
Veilig sporten Trainer C kunstijsschaatsen			
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C kunstijsschaatsen			X
Fundamentele trainingspraktijken Trainer C kunstijsschaatsen	X	X	
Trainingspraktijken en coaching Trainer C kunstijsschaatsen			
Wedstrijdpraktijken Trainer C kunstijsschaatsen			
Module 4: Module Stage Trainer C kunstijsschaatsen			X
Stage Trainer C kunstijsschaatsen			
Feedback en reflectie stage Trainer C kunstijsschaatsen			

¹⁶ In het bezit van het diploma Instructeur B: je wordt gelijk geschaald met de Instructeur of Trainer C opleiding. Trainer B is de logische volgende stap voor jou. Je kan reeds starten met het volgen van de sportwetenschappelijke vakken: trainingsmethodiek basis, plannen en periodiseren, anatomie