



Informatiebundel VTS-cursusorganisaties

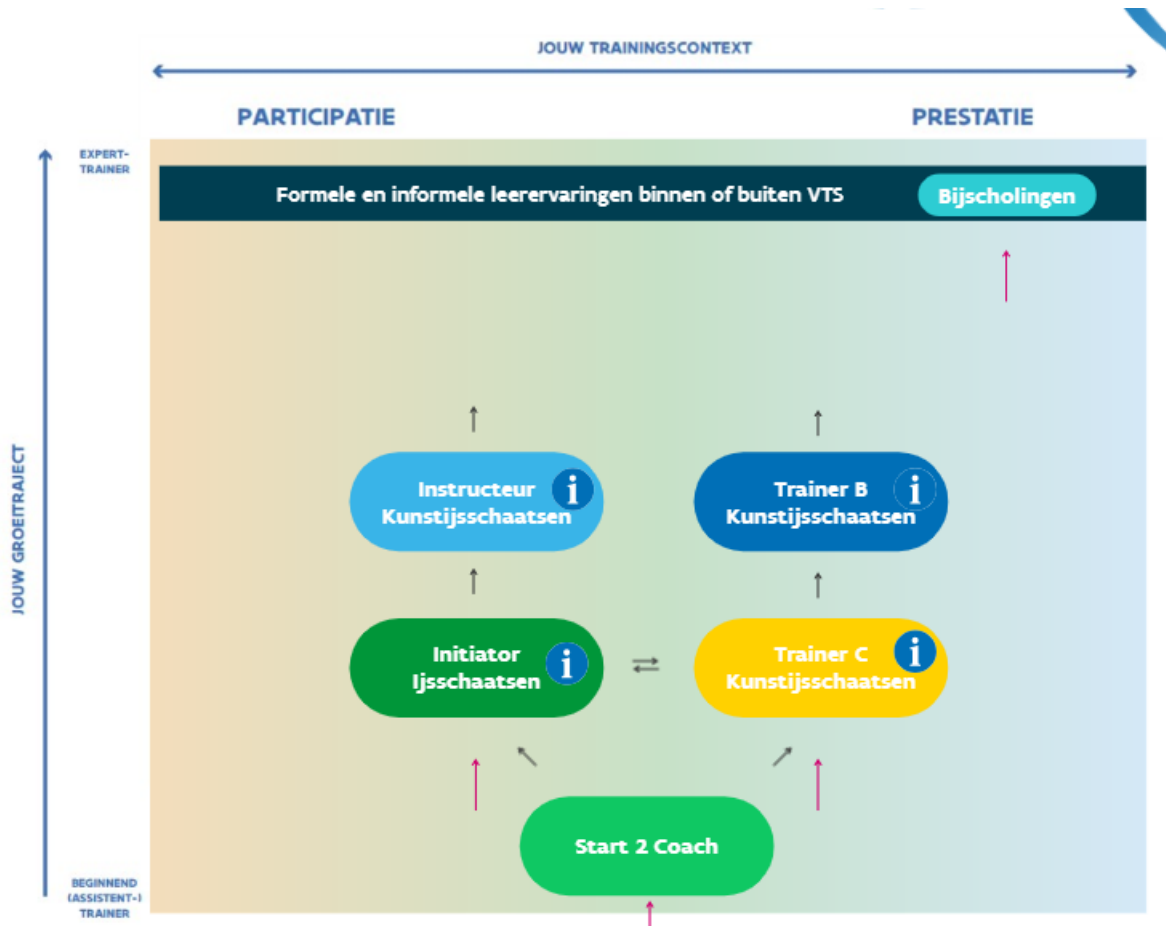
VLSU vzw
Maatschappelijke zetel en secretariaat: Papenstraat 11, 3350 Linter
Ondernemersnummer: 0417.659.927
E-mail: secretariaat@vlsu.be

Inhoud

Opleidingsstructuur kunstschaatsen	3
Cursusorganisaties	4
Clubverantwoordelijke	5
Cursusverantwoordelijke	5
VTS-docent	6
Stagementor	6
Praktische informatie: Start 2 Coach IJsschaatsen	8
Praktische informatie: Initiator IJsschaatsen	9
Praktische informatie: Instructeur IJsschaatsen – discipline kunstijsschaatsen	10
Praktische informatie: Trainer C IJsschaatsen – discipline kunstijsschaatsen.....	11
Algemene praktische informatie.....	12

Opleidingsstructuur kunstschaatsen

Vanaf 2024 ging VLSU van start met een nieuwe opleidingsstructuur met aangepaste inhoud! De [keuzewijzer](#) helpt je alvast op weg.



Figuur 1: Recreatieve (Start 2 Coach, Initiator, Instructeur) en competitieve (Start 2 Coach, Trainer C, Trainer B) stroming.

Er werden twee stromingen gecreëerd:

- **Recreatieve stroming:** gericht op lesgevers die actief zijn op clubniveau en voornamelijk recreatieve atleten begeleiden.
 - Start 2 coach -> Initiator -> Instructeur
- **Competitieve stroming:** gericht op lesgevers die puur op het competitieve niveau willen lesgeven en zelf ook competitief zijn geweest gedurende hun sportieve carrière.
 - Start 2 coach -> Trainer C -> Trainer B -> Trainer A

Cursusorganisaties

Jaarlijks worden VTS-cursusorganisaties georganiseerd. Op 1 oktober dienen de cursusorganisaties voor het jaar x+1 doorgegeven te worden aan Sport Vlaanderen door de Directeur Sportkaderopleidingen (DSKO). Bijkomende cursussen kunnen ook nog doorgegeven worden op 1 juni voor het jaar x.

Jaarlijks wordt gestreefd naar de organisatie van onderstaande opleidingen¹:

- Start2Coach: minstens twee cursusorganisaties georganiseerd samen met Skate Vlaanderen.
- Initiator ijsschaatsen: minstens één cursusorganisatie georganiseerd samen met Skate Vlaanderen.
- Instructeur kunstschaatsen: tweejaarlijks minstens één cursusorganisatie en kan deels samen georganiseerd worden met de Trainer C cursus kunstschaatsen.
- Trainer C kunstschaatsen: tweejaarlijks minstens één cursusorganisatie kunstschaatsen en kan deels samen georganiseerd worden met de Instructeur cursus.
- Trainer B kunstschaatsen: wij hopen in 2026 ook van start te kunnen gaan met de organisatie van een Trainer B cursus kunstschaatsen.

Deze cursusorganisaties kunnen op verschillende manieren georganiseerd worden:

- Op één locatie
- Meerdere locaties binnen eenzelfde regio
- Verspreid over Vlaanderen (praktijklessen worden zoveel mogelijk gebundeld)

Ongeacht op welke manier de cursus wordt georganiseerd, de organisatie hiervan wordt efficiënter en eenvoudiger wanneer de cursusverantwoordelijke nauw kan samenwerken met de clubverantwoordelijke. Zie hieronder wat de verantwoordelijkheden zijn van een clubverantwoordelijke en cursusverantwoordelijke.

Daarnaast kan een cursus nooit georganiseerd worden zonder de gemotiveerde VTS-docenten en stagementoren. Hieronder informeren wij jullie graag over de profielen waarnaar wij steeds op zoek zijn.

Praktische informatie over de benodigheden en inhouden per cursusorganisatie worden in het laatste stuk van deze informatiebundel overzichtelijk opgesomd.

¹ De cursusorganisaties voor 2025 werden reeds ingepland. Aantal cursusorganisaties hangt uiteraard ook af van de vraag uit het werkveld.

Clubverantwoordelijke

Per club is er nood aan één clubverantwoordelijke die de organisatie van VTS-trainerscursussen van Initiator, Instructeur/Trainer C op zich neemt.

Het takenpakket van een clubverantwoordelijk wordt hieronder opgelijst:

- Doorgeven aantal geïnteresseerde cursisten per opleiding aan cursusverantwoordelijke/DSKO
- Doorgeven of je als club een cursusorganisatie gedeeltelijk of volledig op jullie willen nemen aan cursusverantwoordelijke/DSKO
- Overzicht bezorgen van mogelijke lesmomenten aan cursusverantwoordelijke/DSKO
- Vastleggen ijstrainingen en theorielessen (gratis) na opmaak van het uurrooster van een opleiding
- Zorgen voor proefleerlingen van het overeenstemmende niveau
- Voorzien materiaal (bv. beamer, bord, didactisch materiaal)
- Doorgeven potentiële stagementoren en potentiële nieuwe docenten per opleiding aan cursusverantwoordelijke/DSKO
- Jaarlijks overlegmoment
- Communiceren met cursusverantwoordelijke/DSKO
- Er staat hier geen vergoeding tegenover

Cursusverantwoordelijke

Om de organisatie van cursussen te optimaliseren, is er nood aan minstens één cursusverantwoordelijke per regio (Antwerpen/Limburg/Vlaams-Brabant ; Oost-Vlaanderen/West-Vlaanderen/Vlaams-Brabant) voor de trainerscursus Initiator, Trainer C/Instructeur.

5

Een cursusverantwoordelijke is verantwoordelijk voor het goede praktische verloop van de cursus en hebt volgende taken:

- De planning van de cursus in overleg met de DSKO.
- De opmaak van het lessenrooster in overleg met de DSKO en de docenten alsook examen en herexamen.
- Voor aanvang van de cursus invullen van het accommodatieformulier. Bezorgen aan DSKO/VTS-secretariaat.
- De administratieve opvolging en logistieke organisatie op de eerste lesdag.
- De administratieve opvolging en logistieke organisatie tijdens de cursus (stukken doorverwijzen naar clubverantwoordelijke).
- Opvragen van de examenvragen aan de docenten, zorgen voor voldoende examenblaren voor de cursisten en antwoordblaren.
- Zelf aanwezig zijn of een docent of DSKO op het examenmoment.
- Ingevulde examen bezorgen aan de betreffende docenten.
- De administratieve opvolging en logistieke organisatie aan het einde van de cursus.

Daarnaast verlangt VLSU dat deze cursusverantwoordelijk ook onderstaande taken op zich neemt:

- Plant en coördineert jaarlijks het overlegmoment met de clubverantwoordelijken
- Kan zelfstandig werken en is ook goed in samenwerken
- In staat zijn om op lange termijn te kunnen plannen
- Staat in rechtstreeks contact met alle clubverantwoordelijken
- Staat in rechtstreeks contact met de DSKO
- Hier staat vergoeding tegenover vanuit Sport Vlaanderen (zie informatiebundel en [verloningstabel](#))

Alles wordt in detail toegelicht in volgende [informatiebundel](#).

VTS-docent

Wie zoeken we?

Wie kwaliteit wil aanbieden, legt de lat hoog, en daarom verwachten we wel wat van onze docenten:

- Beschikken over de juiste sporttechnische kwalificaties en didactische competenties
- Je beschikt over veel praktijkervaring
- Je loopt over van enthousiasme om al je opgedane kennis te delen
- Je kan je cursisten echt boeien met uiteenlopende didactische werkvormen en inspirerende praktijkvoorbeelden

Als VTS-docent ben je ook een ambassadeur van onze organisatie: je draagt te allen tijde de visie van de Vlaamse Trainersschool uit en je bent bereid om deel te nemen aan interne vormingsmomenten en informatiesessies. VTS-docenten dienen te handelen volgens de [gedragscode](#) opgesteld door de Vlaamse Trainersschool (VTS). Als VTS-docent word je vergoed vanuit Sport Vlaanderen (zie informatiebundel en [verloningstabel](#)). Meer informatie kan je terugvinden op de website van Sport Vlaanderen: [word VTS-docent](#)

Wordt VTS-docent

Heb je interesse om VTS docent te worden, breng VLSU op de hoogte (info@vlsu.be). Je kan je ook kandidaat stellen door een [link](#) in te vullen.

Stagementor

6

Bij iedere cursus hoort de cursist/stagiair een observatie (de stagiair observeert gericht en kritisch een gediplomeerde lesgever tijdens didactische handelingen) en doestage (de stagiair geeft zelfstandig les of participeert in didactische handelingen van de organisatie en begeleiding van een les) af te werken bij een stagementor. De stagementor is de persoon die de cursist op zijn/haar stage van nabij volgt, hem/haar kansen biedt, hem/haar helpt bij het ontwikkelen van eigen middelen en strategieën om zich te ontplooien in het lesgeven.

Wie en hoe zoeken we stagementoren?

- De stagementor dient minimum het diploma te hebben van de opleiding waarvoor hij/zij zal optreden als stagementor.
- Deze lijst bevat gemotiveerde stagementors, waarin de club het vertrouwen heeft dat deze de stagiair zullen begeleiden zoals voorzien- en beschreven in de opleiding.
- De stagiaires kunnen uit deze lijst tot 2 stagementors (inclusief locatie) kiezen en met die persoon een plan opstellen om de stage te voltooien.
- De locatie van de stage wordt bepaald in overleg met de stagementor en het niveau waarin deze moet plaatsvinden moet overeenstemmen met het niveau van de trainerscursus.

Verantwoordelijkheden stagementor

- De stagementor is verantwoordelijk voor de begeleiding van de cursist (feedback geven).
- De stagementor dient de stagiair bij elk stagemoment te observeren.
- De stagementor geeft per les gerichte feedback aan de stagiair.
- De stagementor vult het feedbackdocument in en bezorgt dit terug aan de stagiair, maar geeft geen punten.
- De stagementor rapporteert aan de docent/DSKO (de persoon die de stages binnen de opleiding coördineert en opvolgt: de docent didactische oefeningen) indien nodig.
- De stagementor is niet gemachtigd in het kader van de stage een vergoeding te vragen aan de stagiair.

Praktische informatie: Start 2 Coach IJsschaatsen

De Start 2 Coach wordt samen georganiseerd met Skate Vlaanderen. Hieronder staat het maximaal uren theorie en praktijklessen weergegeven. Indien jullie niet zoveel ter beschikking hebben, kan een deel plaatsvinden op de rollen.

Doelgroep: kunstschaatstrainers die actief zijn op recreatief als competitief niveau.

Algemeen overzicht

START 2 COACH		Zelfstudie en opdracht	Leslokaal theorie	IJs ² Praktijk (met of zonder proefleerlingen ³)	Op rollen ⁴ Praktijk (met of zonder proefleerlingen ³)
Module 1	Basisprincipes rond verantwoord training geven (Start2Coach)	1u30	7	3	3
	TOTAAL	1u30	7	3	3

² 2u ijs en 1u nabespreking

³ Proefleerlingen: starter tot vooruit en achteruit overstappen, uitwijken/bogen, draaien. Indien de les doorgaat met proefleerlingen, dan wordt 30min eerder gestart in de kleedkamer.

⁴ 2u rollen en 1u nabespreking

Praktische informatie: Initiator IJsschaatsen

De initiator wordt samen georganiseerd met Skate Vlaanderen. Hieronder staat het maximaal uren theorie en praktijklessen weergegeven. Indien jullie niet zoveel ter beschikking hebben, kan een deel plaatsvinden op de rollen.

Doelgroep: kunstschaatstrainers die actief zijn op clubniveau en voornamelijk recreatieve schaatsers begeleiden

Algemeen overzicht

INITIATOR		Zelfstudie	Online theorie	Leslokaal theorie	IJs praktijk, zonder proefleerlingen	IJs praktijk, met proefleerlingen ⁵	Op rollen praktijk, zonder proefleerlingen
Module 2	Introductie tot de opleiding initiator		1				
	Fundamenten van de schaatssporten ⁶	2		4	1,5		1,5
	Spelvormen schaatsen ⁶				1		1
	Kennismaking met de verschillende schaatsdisciplines			1	1,5		1,5
	Veilig sporten: schaatssporten			6			
Module 3	Trainingspraktijken Initiator IJsschaatsen					15	
Module 4	Stage Initiator ijsschaatsen ⁷						
	Feedback en reflectie stage Initiator IJsschaatsen			2			
	TOTAAL	2	1	13	4	15	4

⁵ Proefleerlingen: starter tot vooruit en achteruit overstappen, bogen, draaien

⁶ Fundamenten en Spelvormen: kan plaatsvinden op het ijs of op rollen met voorkeur gelijke verdeling

⁷ Cursist dient 4u stage (1u observatie en 3u doe-stage) zelf te organiseren en uit te voeren.

Praktische informatie: Instructeur IJsschaatsen – discipline kunstijsschaatsen

Kan deels samen georganiseerd worden met de Trainer C cursisten.

Doelgroep: gericht op kunstschaatstrainers die actief zijn op clubniveau en voornamelijk recreatieve atleten begeleiden.

INSTRUCTEUR		Zelfstudie	Online theorie	Leslokaal theorie	IJs praktijk, zonder proefleerlingen	IJs praktijk, met proefleerlingen ⁸	Sportzaal praktijk, zonder proefleerlingen
Module 2a	Technische schaatselementen kunstijsschaatsen	0,5	0,5		2		
	Gevorderde technische schaatselementen kunstijsschaatsen	1			5		
	Halve rotatie sprongen en basispirouetten kunstijsschaatsen	0,5			1,5		
	Eén rotatie sprongen en basispirouetten kunstijsschaatsen	1	1		5		
	Basic off-ice trainingen kunstijsschaatsen			1			1,5
Module 2b	Introductie tot de opleiding Instructeur kunstijsschaatsen			1 ⁹			
	Opleidingsvisie in kunstijsschaatsen			1			
	Toepassen van technieken en elementen in een shownummer en/of kür		2			4	
Module 3	Trainingspraktijken en coaching Instructeur kunstijsschaatsen					12	
Module 4	Stage Instructeur kunstijsschaatsen ¹⁰						
	Feedback en reflectie stage Instructeur kunstijsschaatsen			4			
TOTAAL		3	3,5	7	13,5	16	1,5

⁸ Proefleerlingen: Recreatieve clubschaatsers (skills attest tot expert)

⁹ Kan ook online ingepland worden

¹⁰ Cursist dient 15u stage zelf te organiseren en uit te voeren.

Praktische informatie: Trainer C IJsschaatsen – discipline kunstijsschaatsen

Kan deels samen georganiseerd worden met de Instructeur cursisten.

Doelgroep: gericht op kunstschaatstrainers die puur op het competitieve niveau willen lesgeven en zelf ook competitief zijn geweest gedurende hun sportieve carrière.

Trainer C		Zelfstudie	Online theorie	Leslokaal theorie	IJs praktijk, zonder proefleerlingen	IJs praktijk, met proefleerlingen ¹¹	Sportzaal praktijk, met proefleerlingen	Sportzaal praktijk, zonder proefleerlingen
Module 2a	Technische schaatselementen kunstijsschaatsen	0,5	0,5		2			
	Gevorderde technische schaatselementen kunstijsschaatsen	1			5			
	Halve rotatie sprongen en basispirouetten kunstijsschaatsen	0,5			1,5			
	Eén rotatie sprongen en basispirouetten kunstijsschaatsen	1	1		5			
	Basic off-ice trainingen kunstijsschaatsen			1				1,5
Module 2b	Introductie tot de opleiding Trainer C kunstijsschaatsen			1 ¹²				
	Opleidingsvisie Trainer C kunstijsschaatsen	1					2	
	Materiaalkennis Trainer C kunstijsschaatsen	1						
	1,5 rotatiesprong en variatie pirouetten Trainer C kunstijsschaatsen				1			
	Off-ice training Trainer C kunstijsschaatsen			1				1
	Technische fundamenteen Trainer C kunstijsschaatsen	1			2			
	Wedstrijdbegeleiding Trainer C kunstijsschaatsen		7					
	Choreo Trainer C kunstijsschaatsen		2			1		
	Veilig sporten Trainer C kunstijsschaatsen		4	2				
Module 3	Fundamenteen trainingspraktijken Trainer C kunstijsschaatsen			1		3		
	Trainingspraktijken en coaching Trainer C kunstijsschaatsen					11		4
	Wedstrijdpraktijken Trainer C kunstijsschaatsen			1		1		
Module 4	Stage Trainer C kunstijsschaatsen ¹³							
	Feedback en reflectie stage Trainer C kunstijsschaatsen		1	1				
TOTAAL		6	15,5	8	16,5	16	2	6,5

¹¹ Proefleerlingen: starter tot vooruit en achteruit overstappen, bogen, draaien; CLT, Pre-miniemen en Miniemen

¹² Kan ook online ingepland worden

¹³ Cursist dient 20u stage zelf te organiseren en uit te voeren.

Algemene praktische informatie

Cursusorganisaties

- De examendagen worden ruim op voorhand gecommuniceerd.
- Het lessenrooster wordt voorafgaand aan de cursusorganisatie gecommuniceerd. De gedetailleerde planning kunnen de cursisten raadplegen via de inschrijvingslink op de website van Sport Vlaanderen. Eenmaal ingeschreven kunnen ze hun persoonlijk lessenrooster raadplegen via de [app van de Vlaamse Trainersschool](#). Bij het opstellen van de planning wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de beschikbaarheden van de locaties, docenten, wedstrijdkalender,...

Trainerslicenties:

- De intentie van de Vlaamse Schaatsunie is om de trainerslicenties volledig af te stemmen op de trainersopleidingen. De toelichting hierover volgt later. Er wordt ruim rekening gehouden met de nodige overgangperiodes.