Topsportbeleidsplan 2023-2026

Corné Lepoeter

Voorzitter VLSU

Annelies Dom

Topsportdirecteu

Inhoudsopgave

1. Visie op topsport 4

2. Missie op topsport 5

3. Integraal topsportbeleid 7

3.1 Omschrijving van begrippen 7

3.1.1 Topsportdirecteur 7

3.1.2 Topsportcommissie 7

3.1.3 Selectiecommissie 7

4. Analyse van de voorbije olympiade 8

4.1 Evaluatie werking en middelen 8

4.1.1 Situatie shorttrack: algemene werking 10

4.1.2 Situatie langebaan: algemene werking 14

4.1.3 Situatie kunstschaatsen: algemene werking 15

5. Doelstellingen 19

5.1 Algemene doelstellingen 19

5.1.1 Trainersomkadering: 19

5.1.2 Integratie bevorderen 20

5.1.3 Doorstroom beleid van breed naar top 20

5.1.4 Financiën 20

5.1.5 Bijscholingen voor officials en jury leden 21

5.1.6 Resultaatgericht werken 21

6. Algemene actieplannen: 22

6.1 Trainingsomkadering: 22

6.2 Doorstroomlijnen 22

6.3 Test skate events 23

6.4 Lange termijn samenwerkingen opbouwen 23

7. Structuren en resultaten 24

7.1 Structuur Shorttrack 24

7.1.1 Development trainingen 24

7.1.2 Nationale ploeg 25

7.2 Structuur Langebaan 27

7.2.1 Clubwerking en VLSU projecten 28

7.2.3 Talenten detectie 29

7.2.4 Ontwikkelprogramma Snelschaatsen – BE GOLD 30

7.2.5 Talentenpool 31

7.3 Kunstschaatsen 32

7.3.1 Talentdetectie 33
7.3.2 Ontwikkelingsprogramma 34
7.3.3 Prestatieprogramma 40
8. . **Niet Olympische sporten: synchroon schaatsen** 41
8.1 Probleem analyse 41
8.2 Doelstellingen synchroonschaatsen 42
8.3 Actieplannen 43
8.4 Overzicht resultaten nationaal sychro team: Team Phoenix 44

1. Visie op topsport

Met het nieuwe topsportbeleidsplan zal de VLSU verder bouwen op het beleidsplan van **breedtesport**. Dit is immers de **basis waaruit topsport kan ontstaan**. Vanuit die basis zal de VLSU belangrijke beleidsaccenten leggen in het topsportbeleidsplan. In de komende olympiade zal de VLSU een stevig fundament leggen voor te toekomst. Vanuit de breedtesport moet er gewerkt worden aan een **bredere instroom** van sporters. Die doorstromen richting topsport met als doel mondiaal top 8 te behalen of Europees bij de top 3 te behoren, volgens het topsportactieplan van Sport Vlaanderen[1]. Sport specifiek kan hiervan afgeweken worden. In shorttrack bijvoorbeeld is de top 3 van een WK quasi gelijk aan de top 3 van het EK. De doelstelling van de federatie is steeds om zo'n dicht mogelijke aansluiting te maken bij een top 3 en top 8 plaats conform aan het topsportactieplan.[2] Voor het kunstschaatsen zal er gestreefd worden naar een mondiale top 8 plaats in de wetenschap dat deze sport een bepaalde geografische dominantie kent.

De federatie zal streven naar een **verbeterde kwaliteit in zijn werking**. De lat moet hoger gelegd worden in het **begeleiden van sporters en de kennis van trainers**. De omkadering van de topsporter moet streven naar een excellente werking vanuit een **wetenschappelijke benadering**. Daarbij mogen de individuele verschillen tussen atleten niet uit het oog verloren worden. Er moet blijvende **aandacht zijn voor de integriteit** van de sporter. De VLSU moet een **veilig en professioneel trainingskader** voorzien voor alle sporters en topsporters in het bijzonder.

De sport moet **verder geprofessionaliseerd worden**. In 2022 werden er historische en uitmuntende resultaten neergezet op de Olympische Spelen van Beijing. Zowel in het kunstschaatsen als het snelschaatsen. De VLSU moet het kunstschaatsen en snelschaatsen verbinden tot een ééndracht makende sport. Dit **vergroot het draagvlak om de sport te commercialiseren**.

Topsport(ers) heeft een **maatschappelijke waarde**. Deze waarden moeten uitgedragen worden, zodat je **jeugd geïnspireerd** geraakt. De waarden van de sport zijn een spiegel van de maatschappij. Onze topsporters zijn de **ambassadeurs van de toekomst**.

[1] Vlaams topsportdecreet; topsportactieplan 2021-2024

2. Missie op topsport

De VLSU wil de kwaliteit van de trainers verhogen door het invoeren een **diplomaplicht**. De **selectieprocedure** voor het vinden van de juiste (top)trainer moet uitgeschreven worden. Naast **ervaring, zijn persoonlijke competenties en scholing** minstens even belangrijk. Coaches moeten waken over het groeiproces van de sporters. Met nodige aandacht en kennis van het opstellen en toepassen van een periodisatie planning. Coaches moeten de ISU reglementen kennen en kunnen toepassen. Internationale seminaries zijn hier een belangrijk medium voor. Coaches moeten **notie hebben van inspanningsfysiologie, EHBO en blessure preventie**. Ze moeten met jongeren en volwassen atleten kunnen werken door de **mentale processen** van een atleet in te **schatten** en kunnen **interageren met deze atleten** op een correct manier. Er zal worden ingezet op een multidisciplinair team ter ondersteuning van de coach.

Het bewaken van de kwaliteit is mede 1 van de kerntaken van de topsportdirecteur. De topsportcommissie helpt mee de juiste expertise te vinden en deze mee te omschrijven.

"Citius, Altius, Fortius – Communis"

-IOC-

Om de kwaliteit van de topsportwerking te verhogen, moet de **VLSU samenwerkingsverbanden** aangaan met externe partijen voor '**research and development'**. Dit kunnen **universiteiten** zijn, maar ook **private bedrijven** die **inzetten op innovatie** in de sportwereld. Data verkregen op allerlei wijzen zijn niet meer weg te denken uit de sport. In het kader van kwaliteit zou de trainingsomkadering meer gecentraliseerd kunnen worden in de toekomst. Het aanstellen van een performance manager die voor de nationale ploegen werkt, is hiervoor een meerwaarde.

Om de **doorstroom te verbeteren** binnen de verschillende disciplines, moet er een **testbatterij** ontwikkeld worden die objectief kan oordelen of een atleet naast de fysieke capaciteiten ook de mentale weerbaarheid beschikt om ui te groeien tot een topsporter. Door middel van deze testbatterij kunnen de karakteristieken van de populatie schaatsers in Vlaanderen ook in kaart gebracht worden om zo het beleid overeen te stemmen met de mogelijkheden en noden van onze schaatsers. Hiervoor kan een **samenwerking met UGent, VUB of KUL** belangrijk zijn. Binnen onze federatie hebben we beleidsmedewerkers die hierin gespecialiseerd zijn en de contacten hebben om dit verder te ontwikkelen. Wanneer sporters in een ontwikkelingsprogramma terecht komen moet er een **duidelijk stappenplan** worden opgesteld per **individuele sporter**. De **doorstroomlijn moet transparant gecommuniceerd** worden op de media kanalen van de federatie.

" De weg naar de top eindigt niet bij talentdetectie"

Het is de **basistaak** onder de beleidsfocus: topsport om **atleten individueel te ontwikkelen** richting een internationale topsporter. Dit is een **dynamisch proces** dat op regelmatige tijdstippen zal moeten worden bijgestuurd vanuit de atleet – trainer – omgeving.

Het stimuleren van een **veilige trainingsomgeving** moet een prioriteit worden komende 4 jaren. In België zijn er geen veilige trainingsinfrastructuren voor de snelschaatssport. Daarnaast zijn de bestaande accommodaties voor het kunstschaatsen vaak verouderd en onveilig voor de sporter. Dit is een **basisbehoefte van de sporter**.

De nationale koepels zoeken intensief naar **cofinanciering,** naast een **samenwerking met Sport Vlaanderen, voor het verbeteren de infrastructuur**. Hiervoor wordt samengewerkt met een marketingbureau

In het toekomstig beleid moet zorgvuldig worden omgegaan met GDPR- gegevens van topsporters. **Topsporters worden centraal geplaatst**. Hun prioriteit is de sport, maar daarnaast zijn ze een inspiratiebron voor de jeugd en maatschappij. Er moeten contracten afgesloten worden met elke topsporter waarin maatschappelijke verplichtingen omschreven worden en naar een minimum worden herleid.

De VLSU wil de **schaatssport professionaliseren**, hiervoor is **de financiële instroom** belangrijk. Het is de federatie haar taak om **sponsoren aan te trekken**. Omdat de Belgische schaatsport geen top 5 nationale sport is, kent de sport een **lagere visibiliteit**. Wat het moeilijker maakt om sponsoren aan te trekken. Een **goede sociale media verantwoordelijke** is een kleine investering die de mogelijkheid biedt de sport bekender te maken in België. Het **aantal volgers** en **actualiteit van sociale media** zijn hiervoor belangrijke **indicatoren**. Het moet de sport in staat stellen wedstrijden live te volgen via streaming. Hiervoor moeten de juisten personen een opleiding genieten over de digitalisering van het proces.

3. Integraal topsportbeleid

3.1 Omschrijving van begrippen

3.1.1 Topsportdirecteur

Voltijds aangesteld personeelslid door de Vlaamse Schaatsunie met goedkeuring van de Taskforce. De topsportdirecteur waakt over het topspotbeleid in samenwerking met BOIC, Sport Vlaanderen en topsportcommissie.

De topsportdirecteur verantwoord het topsportbeleid naar de topsportcommissie en de raden van bestuur. Hij of zij waakt over de kwaliteit van de verschillende topsportprogramma's.

3.1.2 Topsportcommissie

Dit is een onafhankelijk advies orgaan, waarin experten zetelen vanuit de verschillende disciplines.

De topsportcommissie bestaat verder minstens uit een vertegenwoordiger van de raad van bestuur van de topsportfederatie, een vertegenwoordiger van de topsporters, een vertegenwoordiger van de topsporttrainers en een vertegenwoordiger van de sportwetenschappelijke omkadering van de topsporters. Sport Vlaanderen is vertegenwoordigd in de topsportcommissie door de desbetreffende programmamanager Topsport, die op alle vergaderingen wordt uitgenodigd en mee de verslagen goedkeurt, die ter inzage worden gesteld van de Taskforce Topsport. [3]

De commissie geeft de mogelijkheid aan sporters, experten, officials, juryleden, … verder genoemd als 'belanghebbende topsport', om hun stem te laten horen gedurende een tijdsvenster van 30 minuten. Nadien zal de topsportcommissie hier een formeel antwoord op formuleren en toesturen naar de belanghebbende topsport. De aanvraag van de belanghebbende topsport, dient voorafgaande gecommuniceerd te worden aan de voorzitter, zodoende dit officieel op de agenda kan verschijnen van de commissie. Deze commissie geeft advies aan de topsportdirecteur over het topsportbeleid. De commissie komt regelmatig samen om lopende topsport dossiers te bespreken. De topsportcommissie zal ten laatste 5 dagen voorafgaande de vergadering de agenda met inhoudelijke stukken digitaal doorgezonden krijgen.

3.1.3 Selectiecommissie

Adviserend orgaan die de selectiecriteria opstelt en voorlegt aan de nationale raad van bestuur ter goedkeuring.

In de selectiecommissie shorttrack en langebaan worden bepaald door de nationale federatie.[4]

Op vraag van de topsportdirecteur adviseert deze commissie de selectieprocedures voor de verschillende nationale en internationale wedstrijden.

In het kunstschaatsen bestaat de selectiecommissie uit de raadsleden van de Koninklijke Belgische Kunstschaatsfederatie (KBKF).

[3] Vlaamse topsportdecreet, topsportactieplan 2021-2024

[4] Selectiecriteria shorttrack 2022-2023 en selectiecriteria langebaan 2022-2023

4. Analyse van de voorbije olympiade

4.1 Evaluatie werking en middelen

Voor de evaluatie werd er gebruik gemaakt van de ledenaantal van 2021. Dit wordt hieronder verder uitgewerkt per discipline. Een globaal overzicht is hier terug te vinden. Uit deze tabel worden volgende besluiten getrokken:

Er is een stijging in aantal kunstschaatsleden voor 2021. Deze discipline is nog groeiende, maar kende een kleine terugval wegens COVID-19.

Bij het snelschaatsen besluit de federatie, dat er nog steeds minder leden zijn dan in 2019, maar het verschil kleiner wordt. Er worden vanuit breedtesport initiatieven georganiseerd om de sport kenbaar te maken bij het bredere publiek.

Beide sporten zijn anders georganiseerd. Bij kunstschaatsen kan een club meer schaatsers te gelijk op het ijs zetten, dan bij shorttrack. Voor een goede langebaan werking na te streven en de juiste bochttechniek aan te leren is het hebben van een 400m baan noodzakelijk.

	Club	Schaatsclubs	Gemeente (provincie)	2019	2020	2021
KUNSTSCHAATSEN						
1	ASW	Antarctica Skate Wilrijk	Wilrijk	117	112	118
2	BKSC	Brugse Kunstschaatsclub	Brugge	29	37	31
3	DSH	Die Swaene Heist	Heist o/d Berg	148	143	126
4	FKS	Figure skating club Kortrijk Spurs	Kortrijk		44	114
5	GSK	Gentse Schaatsclub Kristallijn	Gent	402	366	383
6	HSK	Hasseltse Schaatsclub	Hasselt	161	122	181
7	IDA	Ice Diamonds Antwerp	Deurne	258	195	239
8	KHL	Kunstschaatsclub Heuvelkouter Liedekerke	Liedekerke	142	133	116
9	KHM	Kunstschaatsacademie Hivernia Mechelen	Mechelen	159	162	179
10	KNH	Kunstschaatsclub Netepark Herentals	Herentals	71	53	56
11	KPL	Kunstschaatsclub Pirouette Leuven	Leuven	144	148	133
12	NLL	Nieuw Luna Lommel	Lommel	105	114	97
13	NOT	Nieuw Olympia Turnhout	Turnhout	91	17	10
		Totaal aantal (N)		**1837**	**1655**	**1783**
		Toename of afname ledenaantal (N)			**-58**	**+128**
		Toename of afname ledenaantal (%)			**-3,4%**	**+7,2%**
SNELSCHAATSEN						
1	BSC	Boudewijnpark Schaatsclub	Brugge	68	56	63
2	ERL	Snelschaatsclub Easy Riders	Leuven	43	37	44
3	IDA	Ice Diamonds Antwerp	Deurne			25
4	IRTA	Ice Racing Team Antarctica	Wilrijk	71	61	17
5	LBSG	Lange Baan Schaatsclub Gent	Gent	56	73	62
6	NLSV	Noordlimburgse Snelschaatsvereniging	Lommel	45	37	39
7	STKG	Short Track Club Kristallijn Gent	Gent	50	45	42
8	TNT	Turnhoutse Nieuwe Tornado's	Turnhout	22	11	12
9	YDS	Ijsschaatsclub De Schaverdijn	Hasselt	37	46	50
		Totaal aantal (N)		**392**	**366**	**354**
		Toename of afname ledenaantal (N)			**-26**	**-12**
		Toename of afname ledenaantal (%)			**-6,6%**	**-3,4%**

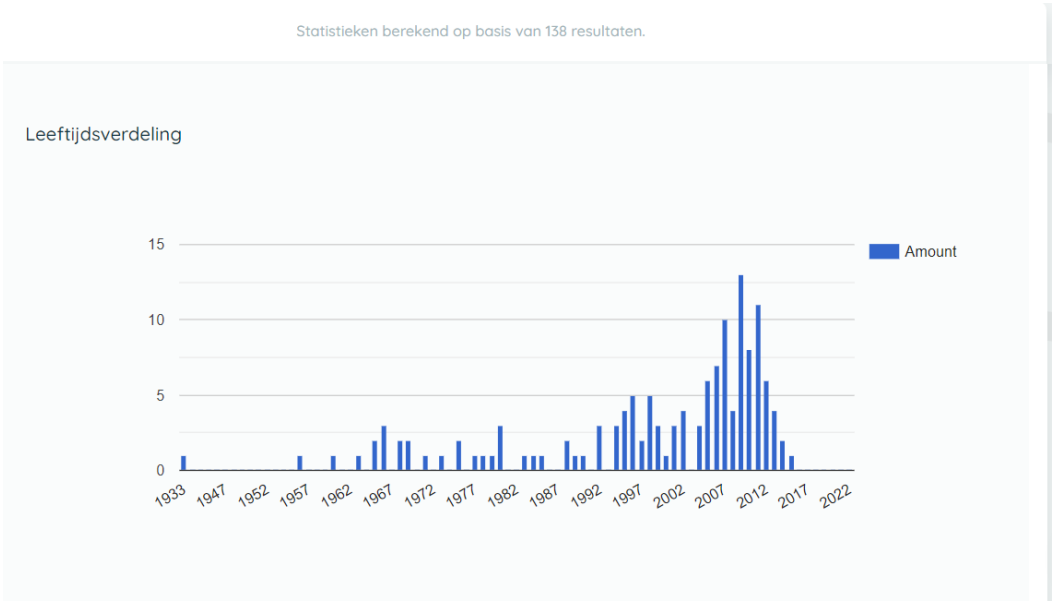
Tabel 1: Weergave ledenaantal per discipline overheen de tijd

4.1.1 Situatie shorttrack: algemene werking

Demografische gegevens:

Op het einde van schaatsseizoen 2021-2022 telde onze ledendatabank 253 aangesloten leden shorttrack. Daarvan zijn er 208 competitieven leden. Bij de mannen tellen er 146 (70%) competitieve rijders en bij de vrouwen 62 (30%) competitieve rijders. Er zijn 5 shorttrack clubs verspreid over Vlaanderen: Hasselt, Brussel (Leuven), Deurne, Gent en Brugge. (Lommel werd gesloten september 2022).

Grootste aantal competitieven is geboren in 2009 en 2011.



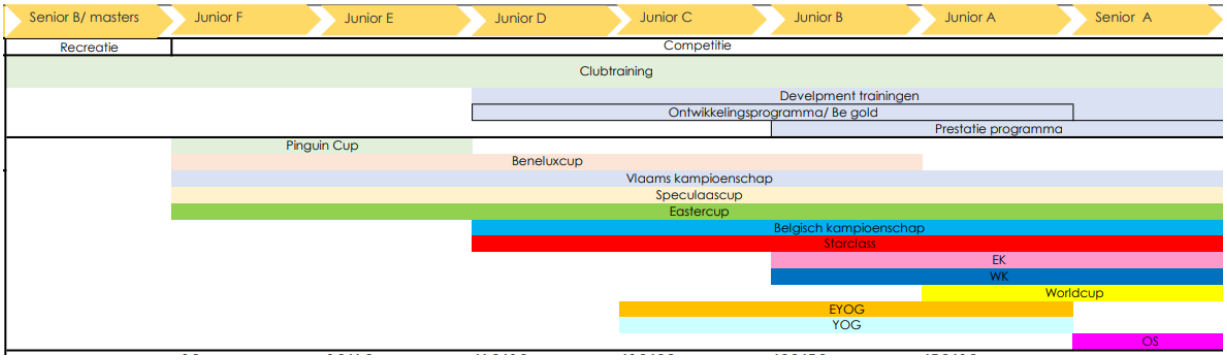
Figuur 1: leeftijdsverdeling shorttrack

Onze nationale ploeg bestaat op dit moment uit 12 sporters. Hiervan nemen er 2 deel aan het Nederlandse Team Shorttrack, kortweg NTS.

Binnen de discipline shorttrack stroomt er 18,95% door naar topsportprogramma's. Dit is veel, maar gelet dat een relay ploeg uit 4 atleten moet bestaan, idealiter 6 met reserve bij. Gelet op de instroom via BE GOLD. De discipline shorttrack in België is klein. Dat maakt de percentages hoog. Daarnaast is een grote groep nodig om een kwalitatieve topsportwerking na te streven. Het aantal vrouwelijke topsporters bedraagt 9.09%. Dit is een aanzienlijke minderheid in de sport.

Shorttrack is bijgevolg populairder bij mannen dan bij vrouwen.

Shorttrack is een competitieve sport. Figuur 2, geeft een illustratie van de verschillende soorten wedstrijden en vanaf welk niveau hieraan kan deelgenomen worden. De beste junioren C kunnen zich voorbereiden om eventueel topsporter te worden. Hierbij ondersteunt de federatie (VLSU en KBSF) met de werking van de development trainingen.



Figuur 2: overzicht wedstrijden en categorieën

Training en omkadering:

Probleemstelling1: gebrek aan kwalitatieve ijsuren

Er bestaat een lineair verband tussen het aantal uren ijstraining en het prestatieniveau in shorttrack[5]. Een gemiddeld medaillewinnaar op de Olympische Spelen heeft er 10.000 trainingsuren opzitten gedurende 10 jaar. Dan kom je aan 1000u/jaar, waarbij in shorttrack er 400uren op het ijs getraind worden per jaar[6]. De wereldtop heeft veel meer ijsuren dan clubs en de federatie in België kunnen voorzien. Daarbij moet wel gesteld worden dat genetica een determinerende rol speelt.[7]
De oorzaken voor het gebrek aan ijsuren, zijn te vinden in de doelstellingen van de private ijsbanen en ijsbanen van Sport Vlaanderen. Rentabiliteit staat voorop. Een kwalitatieve en veilige trainingsomgeving creëren komt op de laatste plaats. Er is een beperkte beschikbaarheid aan ijsuren.

Probleemstelling2: gebrek aan wetenschappelijke trainingscultuur

Er zijn te weinig gekwalificeerde trainers om les te geven. Daarnaast worden er verschillende methodieken en technieken gebruikt, waardoor de geïndividualiseerde aanpak verloren gaat. Onderstaande tabel geeft een overzicht van het aantal gekwalificeerde trainers per snelschaatsclub. Hieruit blijkt dat er een minderheid van de trainers een volwaardig (top)sportcoach diploma heeft.

	Geen diploma	Initiator	Initiator + AM	Instruct. B	Trainer B	Trainer A	Buiten-Lands	Totaal
BSC		1			2	1		**4**
ERL	1	1						**2**
IRTA		2			1		1	**4**
YDS					1		1	**2**
STKG		1		2			1	**4**
TNT	3				1			**4**
NLSV							3	**3**
LBSG							1	**1**
	4	**5**	**0**	**2**	**5**	**1**	**7**	**22**

Tabel 2: aantal VTS diploma's per club

Topsportcoaches hebben geen of beperkte trainingsdiploma's. Geen wetenschappelijke achtergrond kennis. Ze werken vooral vanuit hun expertise als schaatser. Hierdoor is er vaak een gebrek aan training structuur en opvolging. Periodiek zijn de training te vrijblijvend.
Vanwege beperkte werkingsmiddelen en expertise is er geen ruimte voor innovatieve technologieën te implementeren bij het nationale team.
Wanneer we de omkadering vergelijken met Nederland (NTS) zien we dat voor een groep van 21 schaatsers. 2 materiaal meesters, 2 coaches, 1 embedded scientist en minimaal 1 fysio aanwezig zijn op training. Dit zijn minimaal 6 full time staff leden (verhouding coëfficiënt = 0.29).
In België is er geen specifieke materiaal meester in dienst, noch een embedded scientist of continue aanwezigheid van kinesitherapeuten. Hetzelfde programma wordt met 1,5 full time

[5] *KNSB, Meerjarenopleidingsplan 2020 – 2028, shorttrack 88-100*
[6] *Ericsson, K.A., Krampe, R.T., & Tesch-Römer, C. (1993). The role of deliberate practice in the acquisition of expert performance.*Psychological Review, 100*, 363-406*
[7] *Ericsson, K. A (2012). Training history, deliberate practice and elite sports performance: an analysis in respons to Tucker and Collins review: What makes champions, 533-535*

staflid afgewerkt (verhouding coëfficiënt = 0.15), weliswaar voor een groep van 10 schaatsers. Daarnaast kan er periodiek beroep gedaan worden op: een kinesitherapeut, psycholoog en fysieke trainer.
Belang van blessurepreventie is groot, er is een hoge incidentie van blessures bij competitieve shorttrackers (Quinn *et al*., 2003).[8]

Probleemstelling3: gebrek aan professionele mentaliteit

Uit voorgaande evaluatiegesprekken met elite atleten blijk dat het falen van prestaties vooral werd toegekend aan externe factoren. Dit terwijl de intrinsieke factoren niet voldoende benoemd werden. Er werd een gebrek aan veerkracht en winnaarsmentaliteit vastgesteld bij de sporters. Er heerste een negatieve spiraal binnenin de groep. Sporters moeten leren omgaan met de juiste topsportmentaliteit.
Vanuit de zelfdeterminatietheorie kan dit gebrek aan professionele mentaliteit voortvloeien uit het feit dat de motivatie van de atleten niet autonoom is, maar een gecontroleerde motivatie. Dit soort motivatie is in de wetenschappelijke literatuur al veelvuldig onderzocht waarbij gevonden werd dat gecontroleerde motivatie kan leiden tot vermijdingsgerichte coping tijdens wedstrijden waardoor doelen niet behaald worden (Amiot, Gaudreau, & Blanchard, 2004).[9]
Om de heersende mentaliteit om te schakelen naar meer autonome mentaliteit, is het belangrijk om dit stap per stap te doen. Waarbij een goede opvolging door een sportpsycholoog onontbeerlijk is.

Probleemstelling4: gebrek aan topsportinfrastructuur

Er bestaat geen veilige trainingsomgeving in België om deze sport te beoefenen. Er zijn 0/5 ijsbanen voldoen aan de afmetingen 30x60m met beweegbare padding. De ijskwaliteit is niet consistent. Dit zorgt voor mentale beperking op de training om voluit te schaatsen.

Mede door al bovenstaande genoemde problemen zijn de betere schaatsers ondergebracht bij het NTS. Het maakt de groep in Hasselt kleiner. Vanuit de VLSU streven we naar een grotere kwalitatieve groep in Hasselt om mee te trainen.

Financiële middelen

Inkomsten zijn voornamelijk afkomstig van de subsidiegelden van Sport Vlaanderen, ISU subsidies en een beperkt deel aan sponsoring. De doorstroomlijn die momenteel bestaat is 85% afhankelijk van overheidssteun. Hierdoor heeft het topsportbeleid een beperkte autonomie in de werking.
Voor een gegarandeerde topsport werking op langere termijn zullen er meer private sponsorgelden nodig zijn.

[8] Quinn, A., Lun, V., McCall, J., & Overend, T. (2003). Injuries in short track speed skating. The American journal of sports medicine, 31(4), 507–510.

[9] Amiot, C. E., Gaudreau, P., & Blanchard, C. M. (2004). Self-Determination, Coping, and Goal Attainment in Sport, Journal of Sport and Exercise Psychology, 26(3), 396-411.

4.1.2 Situatie langebaan: algemene werking

Demografische gegevens:

Er zijn slechts 3 langebaan clubs in Vlaanderen. Noord - Limburgse snelschaatsvereniging, RSC Leuven en de Langebaan club Gent. De VLSU telt 101 langebaan leden. Waarvan er 30 leden actief in Lommel, 62 leden actief in Gent en 9 bij RSC Leuven. Dit is niet genoeg om te spreken over een brede basis. België is pionier geweest in het maken van de cross - over tussen inline skating en langebaan schaatsen. Wegens de successen die onze groep: 'Jong België' behaalden met de inliners op het ijs, zijn steeds meer Europese landen deze cross - over aan het maken. De basis in Vlaanderen bestaat uit schaatsers en inliners.

Training en omkadering

Probleemstelling1: Gebrek aan (top)sportaccomodaties en ijsuren

Clubs trainen in Tilburg, Geleen, Breda en Eindhoven, wegens een gebrek aan trainingsfaciliteiten in België. Hierdoor is er een beperktere instroom. Dus ook zeer nauwe doorstroom. In België is er een gebrek aan accommodatie om de sport snelschaatsen of langebaan schaatsen uit te oefenen. Met andere woorden er bestaat geen langebaan (400m) in België.

Probleemstelling2: Gebrek aan instroom

Het ideale topsportmodel vertrekt vanuit een voldoende brede basis. Waarbij een doorstroom gecreëerd wordt op basis van prestaties, tijden en fysieke testen.

Om de basis breder te maken, probeert de federatie een samenwerking aan te gaan met Skate Vlaanderen. Dit was top op heden onsuccesvol. Desondanks beide sporten gelijkend zijn.

Beide inspanningen zijn fysiologisch dezelfde, maar de techniek is anders. Schaatsen is nog steeds een zeer technische sport, waarbij een juiste techniek de efficiëntie van je schaats vermogen bepaald. Een goede inliner is niet per definitie een goede langebaanschaatser en omgekeerd.

Probleemstelling3: Gebrek aan een integraal beleid: langebaan

Er zijn geen gezamenlijk projecten tussen de verschillende langebaan clubs. Er kunnen beperkte trainingsuren aangeboden worden, wegens gebrek aan ijs. Vanuit de VLSU is er ook geen specifieke ondersteuning voor de langebaan. De werking met inliners gaat onze clubwerkingen voorbij en bemoeilijk de samenwerking met Skate Vlaanderen.

Er is geen geïntegreerde doorstroomlijn die gevolgd wordt.

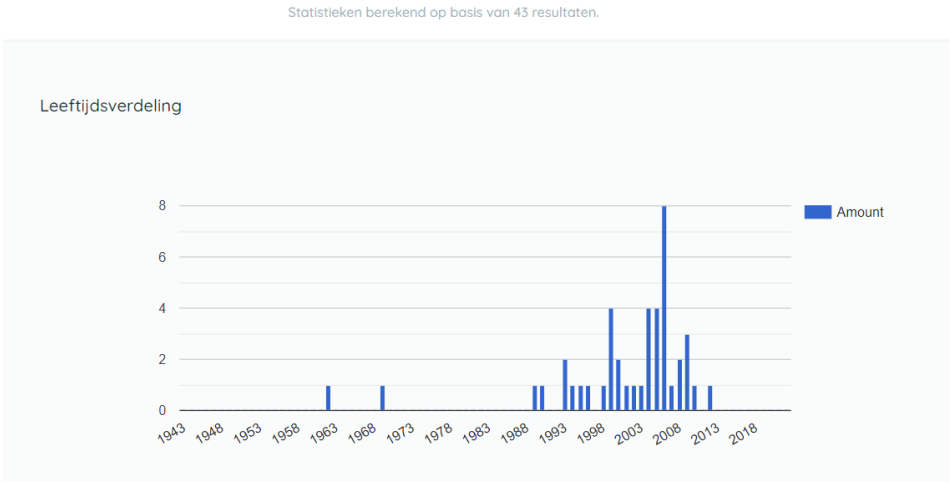
4.1.3 Situatie kunstschaatsen: algemene werking

Demografische gegevens

Er zijn 1783 aangesloten leden in het kunstschaatsen bij de VLSU. Daarvan zijn 91.3% vrouwelijke schaatsers en 8.7% mannelijke schaatsers. Waarvan 185 competitieve hebben deelgenomen aan wedstrijden over het seizoen 2021-2022. Binnen de competitie schaatsers waren er 12 heren en 173 dames die aan solorijden deden.

De grootse groep is geboren in 2010-2011.

168 schaatsers zijn synchrorijders/ schaatsers, waarvan 92% vrouw is en 8% man. Het grote verschil tussen synchorrijders en solorijders is de leeftijd. Het grootste aantal leden is geboren tussen 2004 en 2006. Solorijders zijn jonger, dan synchorijders.



Figuur 2: leeftijdsverdeling synchro

Figuur 3: leeftijdsverdeling solo

Training en omkadering

Probleemstelling 1: Er is geen VLSU beleid kunstschaatsen

Vanuit KBKF wordt een Belgisch Nationaal Team (BNT) opgericht. Dit team ontstaat vanuit een objectieve dataverwerking obv punten die behaald worden gedurende wedstrijden. Behalve de verdeling, zijn er geen werkingsmiddelen of doelen voor dit team. De reglementen van KBKF stellen dat leden van het A – team aan buitenlandse competities kunnen deelnemen.

NAME	CLUB	AGE BY 1/07/22	ISU CATEGORY TO COMPETE	HIGHEST TOTAL SCORE 2021-2022	CATEGORY COMPETED 2021-2022
TEAM-ELITE					
HENDRICKX LOENA	NOT	22	SENIOR	221,04	SENIOR NATIONAL
PINZARRONE NINA	ASW	15	JUNIOR/SENIOR	186,10	JUNIOR -ISU
HOVINE JADE	AXE	18	JUNIOR/SENIOR	152,64	SENIOR NATIONAL
TEAM PHOENIX - SYNCHRONIZED	KHL		SENIOR-A		
TEAM A - DEVELOPMENT GIRLS					
JENNES CHARLOTTE	IDA	13	ADV NOV	91,32	ADV NOV INT INTERCLUB
REMEYSEN LILOU	ASW	10	ADV NOV	88,86	ADV NOV NAT
VAN STEENBREGHE ILONA	KHM	13	ADV NOV	92,27	ADV NOV NAT
ZUSTRUPA MARIJA	KPL	11	ADV NOV	85,12	ADV NOV NAT
TEAM A - DEVELOPMENT BOYS					
KROUGLOV DENIS	KHM	12	ADV NOV	131,03	ADV NOV NAT

Figuur 4: overzicht BNT 2022

Verdeling van teams:
Team Elite: Om deel uit te maken van dit team, moet je een minimale nationale totaal score behalen en een minimale ISU TES score voor EK, WK en JWK. Voor de ISU competities die samenvallen met het nationaal kampioenschap, krijgt het Belgisch kampioenschap de voorrang. Met uitzondering van GP senior wedstrijden.

International Development Team A: Advanced novice en juniors moeten een minimale totale score hebben in overeenstemming met de leeftijdslimieten. Deze rijders mogen deelnemen aan ISU competities, gedurende heel het seizoen. Deze wedstrijden mogen niet samenvallen met het nationaal kampioenschap.
Om deel uit te maken van het nationale team is de Belgische nationaliteit verplicht of beschikken over een ISU clearence. Voor alle internationale competities is de recentste ISU communicatie van kracht (ISU Communication n° 2030 - Rule 109)

Skaters who have reached the following minimum required **Belgian Total Result** scores for season 2022-2023 may be selected for the following ISU Events:

ISU Junior Grand Prix series 2022-2023:

Women: **127.00 points – Result Score**
Men: **168.00 points – Result Score**

ISU Junior World Championship 2023:

Women: **132.00 points – Result Score**
Men: **172.00 points – Result Score**

ISU Challenger series (Senior) 2022-2023:

Women: **150.00 points – Result Score**
Men: **188.00 points – Result Score**

ISU European Championship 2023:

Women: **155.00 points – Result Score**
Men: **190.00 points – Result Score**

ISU World Championship 2023:

Women: **159.00 points - Result Score**
Men: **196.00 points – Result Score**

Required ISU Minimum Total Element Scores for Championships :

- See ISU communication **2488** (or subsequent updates) www.isu.org

In case the skater has obtained the required ISU Minimum TES to participate in Championships but not obtained the Belgian Minimum Total Result Score an evaluation will be made by the board of the Federation.

Figuur 5: Minimale Belgian Total Results

'High potentials' worden obv hun wedstrijdpunten gedetecteerd en vergeleken met mondiale top 24. Er worden per schaatser groeilijnen uitgezet wat ze moeten kunnen om meer punten te scoren, om mondiaal beter te worden. Hierbij wordt voorzichtig omgesprongen met de integriteit van jonge schaatsers. Met het oog op een langzame kwalitatieve groei als junior en later senior.
Loena Hendrickx wordt reeds ondersteund met een prestatieprogramma. Daarnaast heeft Nina Pinzarrone een BE GOLD project lopen. Voor het A – team is momenteel geen ondersteuning.

Probleemstelling 2: Jury bias

Schaatsen is een jury sport. Daardoor ontstaan er de mogelijkheid dat op de verschillende wedstrijden voor eenzelfde kür uitgevoerd, toch een verschil in punten kan ontstaan. Naast scores op technische elementen (skatingskills en transities), die vaak objectiveerbaar zijn door uitvoering (bv: landing, houding, afstoot, … gebaseerd op GOE en scale of value) zijn er ook scores op het artistieke gedeelte en performance. Hiervoor zijn geen objectieve maatstaven. Onderzoek heeft al aangetoond dat er een jury bias ontstaat op basis van de reputatie van de

kunstschaatser, waarbij schaatsers met een positieve reputatie hogere scores kregen op technische elementen (Findlay & Ste-Marie, 2004). [10]

Probleemstelling 3: mentaliteit binnen schaatscultuur

Binnen het kunstschaatsen heeft elke schaatser een eigen trainer. Waarmee naast de cluburen extra getraind wordt. Deze trainers huren gemeenschappelijk ijs voor de groep waarmee gewerkt wordt.
Elke groep heeft een eigen methodiek en didactiek. Er wordt zelden samengewerkt of expertise gedeeld tussen de trainers. De concurrentie tussen schaatsers is enorm, de prestatiedruk is hoog. Omwille van de detaillistisch uitvoering van de technische elementen is het noodzakelijk om veel te trainen. IJs is duur en trainers hebben allen een variabele kost. Kinderen uit economisch welstellende gezinnen maken hierdoor meer kans om door te stromen.
Er heerst een ongezonde, eilandpolitiek. Die vanuit de internationale kringen gevoed wordt.

Probleemstelling 4: Trainers

Veel trainers hebben een gebrek aan inspanningsfysiologie en biomechanische kennis om topatleten te begeleiden. Ze passen nauwelijks de algemene trainingsprincipes toe en kunnen geen periodisatieplan opstellen. Het ontbreekt wetenschappelijk kennis en/of interesse.
Ook bij deze discipline is het belangrijk om aan blessurepreventie te doen en de trainers hierin te scholen, aangezien overbelasting blessures veelvuldig voorkomen binnen de sport (Han, Geminiani & Micheli, 2018). [11]

Probleemstelling 5: Informatie delen tussen federaties

Het federatiewerk voor de organisatie en opvolging van competities wordt voornamelijk geleverd via KBKF, Koninklijke Belgische Kunstschaatsfederatie, deze federatie is gesteund op vrijwilligers, waarbij er geen praktische recente expertise aanwezig is. Hiervoor wordt beroep gedaan op externe experten. De werklast ligt bij eenzelfde persoon en biedt weinig garanties op continuïteit. Daarnaast is er een zwakke samenwerking tussen KBKF en VLSU. Desondanks dit versterkend kan werken. Voor het uitvoeren van betere beleidsplannen, inclusief het topsportbeleidsplan.

[10] Findlay, L. C., & Ste-Marie, D. M. (2004). A Reputation Bias in Figure Skating Judging, Journal of Sport and Exercise Psychology, 26(1), 154-166.

[11] Han, J. S., Geminiani, E. T., & Micheli, L. J. (2018). Epidemiology of Figure Skating Injuries: A Review of the Literature. Sports health, 10(6), 532–537.

5. Doelstellingen

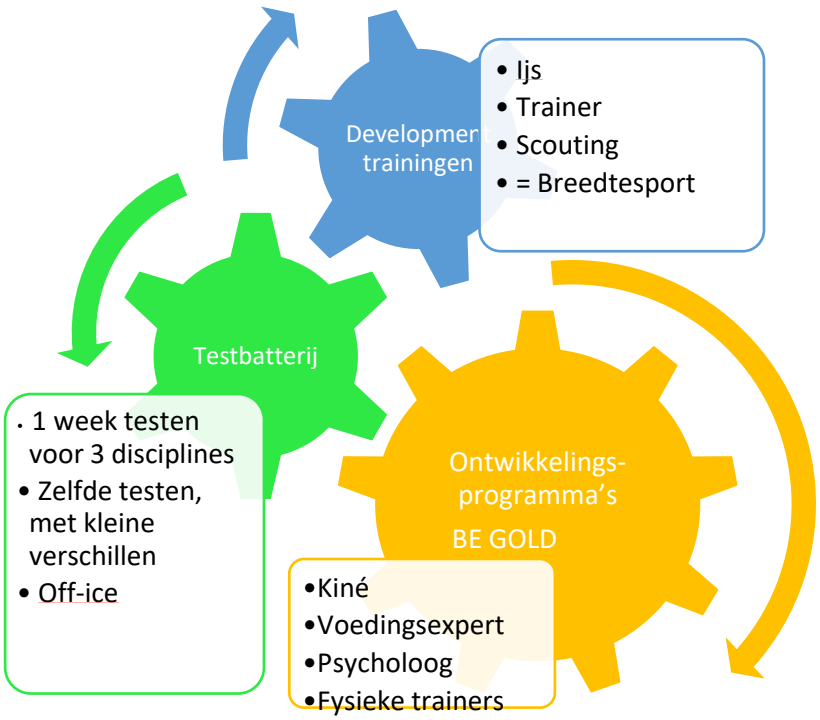
5.1 Algemene doelstellingen

5.1.1 Trainersomkadering:

Een trainingsomkadering omvat minimaal een cluster die multidisciplinair samenwerkt, bestaande uit volgende experten: trainer, (embedded scientist), kinesist, sportarts, diëtist en psycholoog.

Trainingsomkadering maken op maat van atleten obv kennis en ervaring, moet een speerpunt worden vanuit de VLSU. De VLSU wil efficiëntiewinsten boeken door een hecht team van experts te creëren. Sommige experten kunnen op meerdere programma's worden ingezet.

Hierbij zullen er per discipline een groep van experten aangesteld worden. Sommige experten zullen hun expertise binnen meerdere discipline bijbrengen.



Figuur 6: Integrale werking

5.1.2 Integratie bevorderen

Integratie als ruim begrip (figuur 8), de VLSU wil zowel op sportief als beleidsmatig vlak samenwerkingsverbanden verbeteren.
De federatie wil stap voor stap de eilandpolitiek doorbreken door samenwerking en gedeelde expertise op te stellen, vanaf de ontwikkelprogramma's. De kunstschaats mentaliteit doorbreken en een open visie in aanpak nastreven. Waarbij de integriteit van elke sporter centraal staat.
Een brug bouwen tussen langebaan schaatsers en shorttrackers en visa versa. De VLSU zal in de opbouw naar een nieuwe competitie seizoen alternatieve trainingsmogelijkheden aanbieden die openstaan voor beide disciplines in het snelschaatsen. De VLSU zal inzetten op het maken van cross-overs tussen aanverwante sporttakken.
Daarbij wil de federatie een gezond ethische sportklimaat creëren.

5.1.3 Doorstroom beleid van breed naar top

Voor alle disciplines doorstroomlijnen maken. Vroegtijdig talent ontdekken door een testbatterij en een ontwikkelingsprogramma opstarten. Hier willen we specifiek inzetten op jaar een medisch verantwoorde ontwikkelingslijn bij jongeren -18jaar, om ze klaar te maken richting topsport en/of een prestatieprogramma in een specifieke discipline.
Binnen deze doorstroomlijnen wensen we een duurzaam beleid te ontwikkelen met minimale financiële ondersteuning voor: accommodatie, trainers en wetenschap.

5.1.4 Financiën

Gedeeltelijke financiële onafhankelijkheid. De VLSU wil opzoek gaan naar sponsoring middelen om een identiteit te creëren als federatie met een meer onafhankelijk topsportbeleid, waarin experimenteel gewerkt kan worden met middelen. Daarnaast wil de federatie zijn werking centraliseren, binnen de grenzen van de specifieke discipline. De doelstelling van het centraliseren is om efficiëntiewinst te beogen, maar tevens ook meer uniformiteit en identiteit van de federatie te bewerkstelligen.
In onderstaande tabel, staan de verantwoordelijke trainers met hun percentuele arbeidsprestaties weergegeven.

Programma	Kwalificatie	% arbeid
Trainer BE GOLD kunstschaatsen	Projecttrainer	50%
Trainer Talentdetectie	Jeugdtrainer	10%
Trainer ontwikkelingsprogramma/ BE GOLD	Jeugdtrainer	100%
Trainer kunstschaatsen	Toptrainer	25%
Trainer Langebaan BS	Toptrainer	40%
Trainer ST NL	Toptrainer	100%
Trainer ST BEL	Toptrainer	100%
Trainer Langebaan MV	Toptrainer	12%
Trainer Langebaan ST	Toptrainer	12%
Trainer Langebaan ontwikkeling/ BE GOLD	Jeugd/belofte	50%

Tabel 3: overzicht trainers en arbeidsprestaties 2022

Als de federatie de uniformiteit van doorstroomlijnen hanteert, zullen er minder trainers nodig zijn, maar zal het percentueel aandeel stijgen (tabel3). Trainers zullen een volledig takenpakket krijgen onder hun verloning. Daarnaast blijft de samenwerking met de experten behouden, maar door voltijdse trainers te werven zal de kostprijs van de experten dalen. De totale kostprijs van alle experten overheen alle programma's werd berekend. Wanneer de federatie een team van experten gebruikt zou dit een verschil van 25% opleveren. Concreet levert deze efficiëntie ons €43.690 op. Wanneer we naar de zelfstandige lonen kijken overheen alle programma's en we voeren onderstaande tabel door, betalen we €19.210 euro meer aan trainers. Dit is een verschil van +7%. Wanneer we experten en trainers aligneren kunnen we 18% herinvesteren in de sport op andere domeinen. (bv: innovatie, wetenschap en/of bijscholingen voor trainers).

Programma	Kwalificatie	% arbeid
Trainer BE GOLD kunstschaatsen	Jeugd/belofte	100%
Trainer ontwikkelingsprogramma BE GOLD ST	Jeugdtrainer	100%
Trainer kunstschaatsen	Toptrainer	100%
Trainer Shorttrack BEL	Toptrainer	100%
Trainer Langebaan	Toptrainer	100%
Trainer Langebaan ontwikkeling, BE GOLD	Jeugd/belofte	100%

5.1.5 Bijscholingen voor officials en jury leden

Er moeten zowel theoretische bijscholingen voorzien worden als praktijk gerichte oefenvormen. Deze scholing zou verplicht moeten worden voor elke official in Vlaanderen. Net zoals we kwaliteit nastreven van de trainers, wil de VLSU ook kwaliteit nastreven bij officials en juryleden.

5.1.6 Resultaatgericht werken

Jaarlijkse evaluatie obv fysieke en mentale paramaters worden in beschouwing genomen om doorgroei te motiveren en te onderbouwen. Daardoor is de testbatterij een belangrijk meetmoment. We kunnen op lange termijn progressiemarge per discipline bepalen. Hierbij rekening houden met vroeg – en laatmaturen atleten. We kunnen aan de fysieke en mentale parameters, resultaten koppelen. Dit geeft betere inschattingsmogelijkheden, die wetenschappelijk gebaseerd zijn, op de doorgroeimogelijkheden richting topsport. Hiermee rekening gehouden, is de federatie in staat op objectievere doelstellingen na te streven.

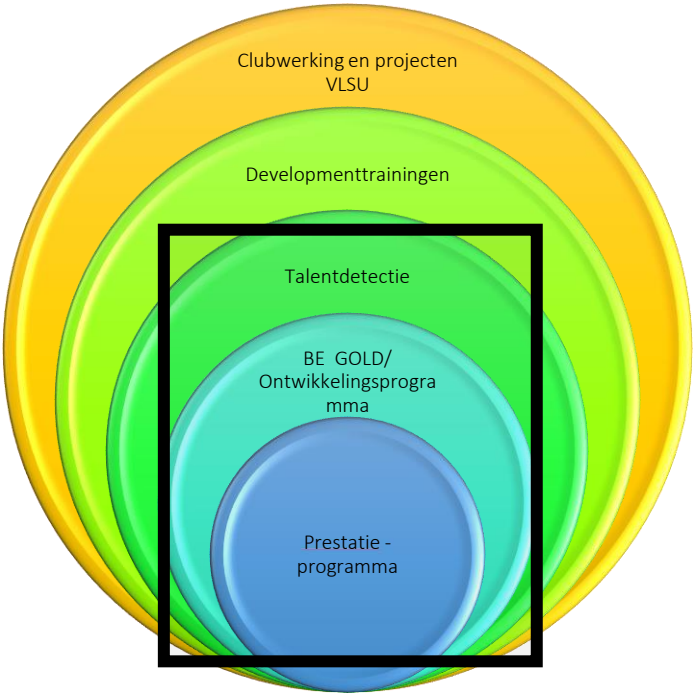
6. Algemene actieplannen:

6.1 Trainingsomkadering:

In 2023 willen we het trainingslicentie systeem verplichten de voorwaarden hiervoor zijn: een bewijs model 2, de opstart van een VTS cursus die binnen de 2 jaar moet afgewerkt zijn en het volgen van M-factor bijscholing. De VLSU wil op regelmatige tijdstippen alle trainers met licentie samenbrengen om hun expertise te delen en hen te inspireren door topcoaches te laten spreken. De federatie wil zinvolle, wetenschappelijke en innoverende bijscholingen organiseren zodat trainers levenslang kunnen leren.
In 2023 kampt de VLSU met een tekort aan hoog gekwalificeerde trainers, desondanks de aanmoedigingen hiertoe vanuit breedtesport. De federatie werkt samen met internationale trainers, omdat ze die kwalificaties wel hebben en de schaatscultuur beter begrijpen en beheersen. Komende 4 jaar wil de federatie meer eigen trainers opleiden tot toptrainers en inzetten op de lopende en nieuwe topsportprogramma's. Hierbij zullen ontwikkelingslijnen voor coaches worden uitgewerkt. Een 'high potential coach' zal zijn eerste topsportcoach ervaring opdoen in bij talentontwikkelingsprogramma, nadien doorstromen naar een ontwikkelingsprogramma en zo doorgroeien naar een prestatieprogramma. Wanneer een trainer deze ervaring reeds heeft behaald in het buitenland, kan een uitzondering of een afwijking van het parcours besproken worden. Kwalificatie, competenties en ervaring zijn 3 parameters waarop de trainingslicenties worden gesteund. Voor trainers die topsporters begeleiden zullen minimaal 2 bijscholingsattesten per jaar opgevraagd worden door de topsportdirecteur.

6.2 Doorstroomlijnen

Talentdetectie – Ontwikkelingsprogramma – Prestatie programma
Hieronder in figuur 9, wordt de algemene doorstroomlijn gepresenteerd die de federatie zal hanteren in alle disciplines. Binnen de beleidsfocus topsport worden het talentdetectie model, ontwikkelingsprogramma's, Be Gold programma's en de prestatieprogramma's verder uitgewerkt.



Figuur 7: Doorstroomlijn VLSU

6.3 Test skate events

Specifiek voor kunstschaatsen is een test skate event een belangrijk leermoment voor de schaatser. De bedoeling is voorafgaand elk seizoen een test skate event aan te bieden. Hierbij zullen de küren van atleten die in het ontwikkelingsprogramma zitten geëvalueerd worden door een groep experten. Jury, trainers en fysieke trainer.

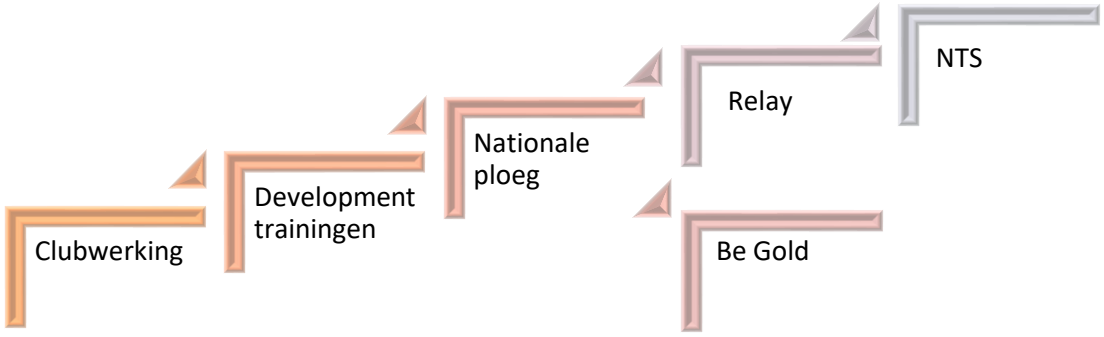
6.4 Lange termijn samenwerkingen opbouwen

Cross-overs maken met Skate Vlaanderen en Cycling Vlaanderen. Deze samenwerkingen bevorderen om topsporters alternatieve trainingsmogelijkheden te bieden. Daarnaast is er de mogelijkheid om een instroom vanuit andere sporten te creëren. Hieruit kunnen nieuwe potentiële topsporters ontstaan. Door een goede samenwerking aan te gaan, kan de VLSU efficientiewinsten boeken.
Daarnaast willen wij de internationale contacten bewaren, waarmee de federatie top op heden samenwerkt om topsporters van een veilige trainingsaccomodatie te voorzien.

7. Structuren en resultaten

7.1 Structuur Shorttrack

De structuur in shorttrack heeft bewezen dat het de doorstroom naar topsport bekrachtigd. Shorttrack is een typische competitie sport. Alle clubs ijveren om goede sporters te ontwikkelen. Maar in deze trend gaat de bredere ontwikkeling verloren. Clubs en ouders willen soms te snel specifiëren. Hiervoor moet de federatie waakzaam zijn en tijdig sensibiliseren.



Figuur 8: doorstroomlijn shorttrack

7.1.1 Development trainingen

Deze trainingen hebben als doel de junioren C en D meer ijsuren te geven. Op dinsdag is er sporadisch de mogelijkheid om mee te trainen met de BE GOLD groep. Hier geeft geven de trainers van de nationale ploeg de training en kunnen de trainers gericht potentieel scouten.

Naast talentdetectie door het oog van de meester zal ook jaarlijks de testbatterij afgenomen worden om longitudinaal onderzoek te voeren naar talent.

Specifieke doelstellingen:

Korte termijn:

- 2023: Testbatterij afnemen en inventariseren
- 2023: Trainers community creëren, aanbieden bij relevante bijscholingen
- 2023: High potentials sporadisch laten mee trainen met het BE GOLD programma

Middellange termijn:

- 2024: Aligneren met andere testbatterijen
- 2024: High potentials sporadisch laten mee trainen met het BE GOLD programma
- 2025: Afleveren trainer A shorttrack, development coaches laten doorgroeien.
- 2025: Ism ISU wetenschappelijke internationale data verzamelen voor onze databank sterker te maken.

Lange termijn:

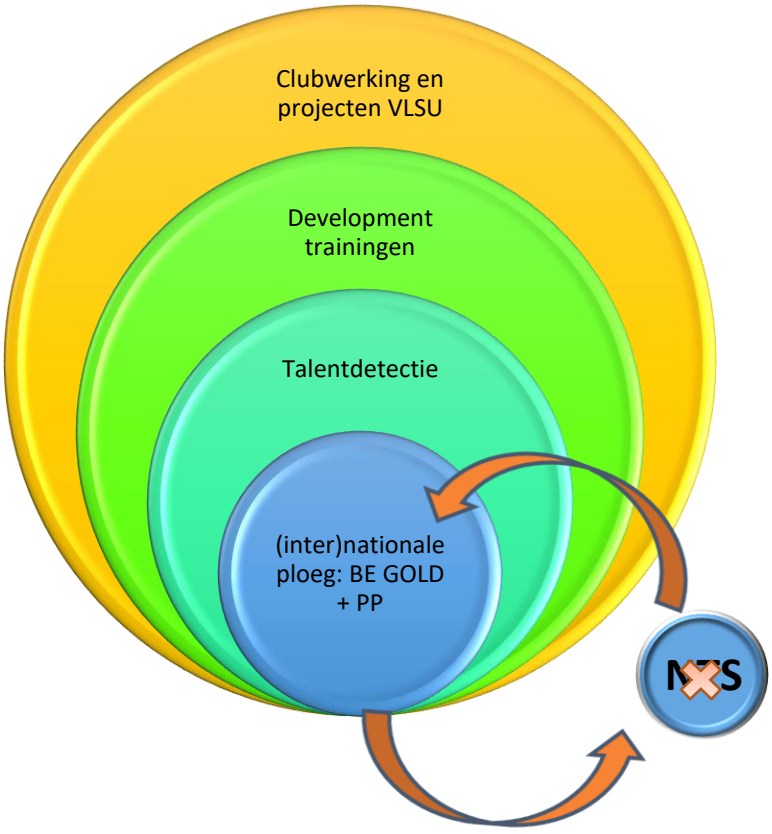
- 2026: Testbatterij afnemen en prognose bekendmaken
- 2026: 3 nieuwe talenten laten doorstromen naar BE GOLD.

7.1.2 Nationale ploeg

Momenteel trainen er 10 sporters in de nationale ploeg. De thuisbasis in Hasselt. Zoals reeds aangehaald is een grote groep nodig om een kwaliteitsvolle werking te beogen. Hier kwamen 2 problemen naar voor, de kwaliteit van de groep moet omhoog en de accommodatie moet veiliger. Het prestatieprogramma en het BE GOLD programma trainen samen in de ploeg. Dit leidt tot efficiëntiewinsten in ijshuur, krachttraining en wetenschappelijke begeleiding.

Daarnaast moet de omkadering van de sporter beter en kwalitatiever worden. Programma's moeten op maat van de sporter afgesteld worden. Een BE GOLD atleet moet een aangepast wedstrijdprogramma kunnen uitvoeren om zijn groei te stimuleren.

De federatie moet alle atleten kunnen centraliseren binnen de nationale ploeg of internationale ploeg. Wanneer de VLSU een goede accommodatie kan faciliteren, is de federatie in de mogelijkheid een internationale ploeg op te richten. Hierdoor kan de groep vergroten en het niveau stijgen. Het biedt mogelijks kansen voor atleten, die momenteel decentraal trainen om terug aan te sluiten.



Figuur 9: wijziging in structuur op lange termijn

Specifieke doelstellingen:

Korte termijn:

- 2023: kwalitatievere omkadering neerzetten (begeleidingen van krachttrainingen, screening en preventie door een kinesitherapeut, begeleiden van het zomerprogramma, …)
- 2023: apart wedstrijdtraject voor het prestatieprogramma en voor het BE GOLD programma voorzien.
- 2023: opstart van bijscholingen trainers, BE GOLD coach opleiden tot trainer B.
- 2023: WK relay heren top 8, WK relay mixed top 8, individuele progressie van ondersteunde atleten.

Middellange termijn:

- 2024: Hybride trainingswerking verder uitbouwen met andere landen.
- 2024: Mogelijkheden bekijken tot het opstarten van een topsportschool shorttrack
- 2024: Consistent presteren van top 8 plaatsen op mondiaal niveau (wk en wb)
- 2024: Aanvraag voor subsidieproject mixed relay
- 2025: Mogelijkheden bekijken om thuisbasis te veranderen van locatie en een internationale talentengroep aanmaken.
- 2025: Oprichting topsportschool shorttrack
- 2025: 3 atleten kwalificeren zich voor de OS2026 op de individuele afstanden
- 2025: Kwalificatie voor de OS2026 met minstens 1 relay ploeg.

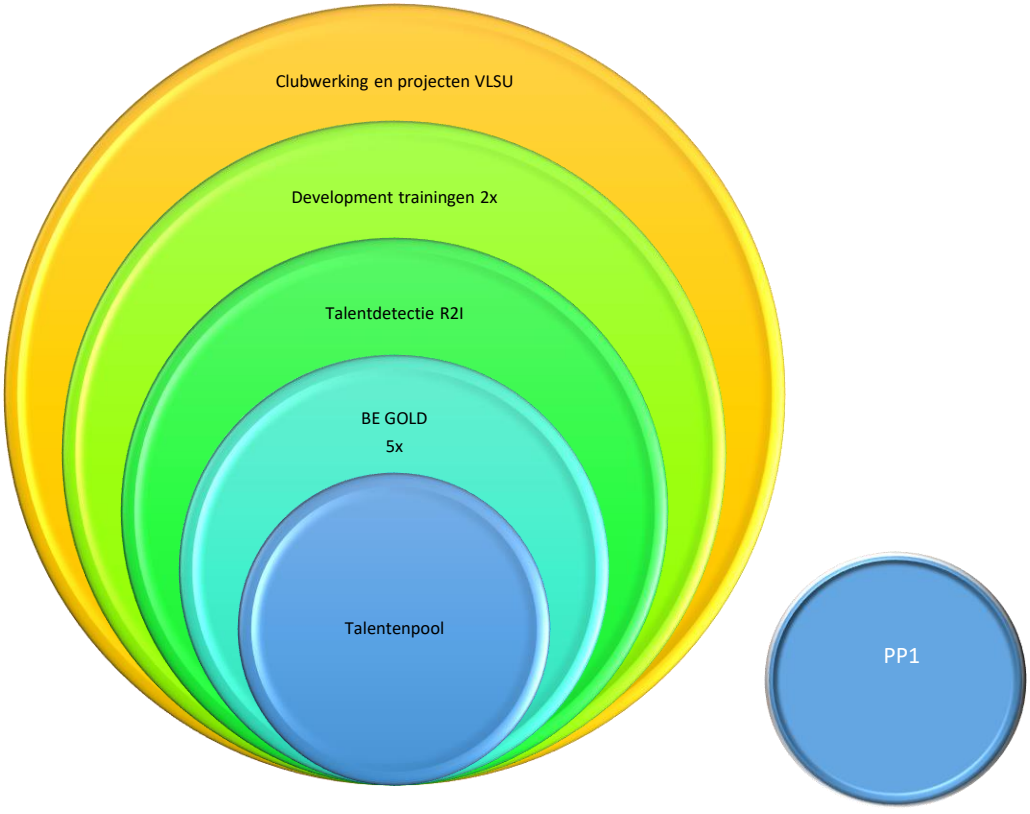
Lange termijn:

- 2026-2030: Grotere instroom creëren van talentvolle vrouwen.
- 2026: Top 8 plaats op de OS 2026 op relay en medaille winst op individuele afstanden.
- 2029: Kwalificatie met nieuwe relay ploeg.
- 2029: Kwalificatie van 2 atleten op de individuele afstanden op de OS2030.

7.2 Structuur Langebaan

De VLSU wil een stabiele beleidsstructuur opbouwen voor deze discipline. Oplossingen voor eerder vernoemde en beschreven problemen bieden.

Het gebrek aan instroom zal worden aangepakt vanuit het breedtesportbeleid. Daarnaast is het belangrijk om op topsportniveau dezelfde lijn verder te trekken. Voor de topsportstructuur zal er een BE GOLD aanvraag komen 2022-2023 en wordt er een samenwerking met Groot – Brittannië aangegaan om een gezamenlijke talentenpool te creëren. De bedoeling is om in de toekomst meer gecentraliseerd te werken. Dit is niet mogelijk met een commercieel team in Nederland, wegens de beperking van nationaliteiten in zo'n team. Dit biedt geen toekomst perspectief voor onze atleten. **In 2023 wil de VLSU de structuur voor langebaan helemaal uitwerken tot een stabiele basis.**



Figuur 10: structuur langebaan opzetten

7.2.1 Clubwerking en VLSU projecten

Cross-over met inline stimuleren in 2023, 2024, 2025 en 2026 met als doel een bredere instroom creëren in de langebaan discipline. Dit is gericht op breedtesport.

Doelstellingen:

- Bredere instroom creëren
- Meerdere trainingsmogelijkheden creëren
- Kennis tussen disciplines verruimen
- Medisch verantwoord sporten bevorderen door goede afstemming van trainingsprogramma's.
- Brede ontwikkelingsmogelijkheden bieden aan sportende kinderen

Acties:

- Workshops: bv. Bart Swings laten vertellen/inspireren over zijn combinatie
- Recreatieve laagdrempelige competitie opzetten. 4x langebaan wedstrijd en 4x inline wedstrijd.
- Programma manager aanstellen om de combinatie te monitoren tussen winter en zomer programma's.
- Gecombineerd kamp organiseren met langebaan en inline activiteiten.

Doelgroep:

- Breedtesport: 6-18jarige

Toekomstige uitbereiding:

- Cross-over maken met winter programma voor wielrenners.

Andere projecten:

Binnen breedtesport de langebaan sport gebruiken als middel om levenslange sportparticipatie na te streven. Het in kaart brengen hoeveel volwassenen in Nederland gaan langebaan schaatsen. Deze groep is niet gekend binnen VLSU, maar kan wel een aangesloten community worden in de toekomst. Gericht op adult skating.

7.2.2 Development trainingen

Het snelschaatsen zal afhankelijk blijven van goede faciliteiten en de mogelijkheden om de nodige ijsuren in te richten om de schaatsspecifieke technische achterstand weg te werken.
Enerzijds zal er wekelijks op de ijsbaan van Tilburg getraind worden. We voorzien wekelijks 2 vaste extra trainingsmomenten vanuit VLSU, naast de eigen club trainingen.
In vakantieperiodes zijn stages in Heerenveen, Inzell of een ander ISU Centre of Exellence mogelijk. Zo wordt maximaal ingezet op ijstijd om een noodzakelijke inhaalslag te maken op schaatsspecifieke techniek. Door deze actie komen betere schaatsers aan 4 tot 5 ijstrainingen per week.
Dit betreft nog steeds breedtesport. Maar komt in het vizier van de topsportwerking. Vanuit deze groep kan de trainer scouten naar talent via het oog van de meester.

De trainer op die verantwoordelijk is voor deze training kan ook het aanspreekpunt zijn voor het opstarten van off -ice en krachttrainingen, indien de sporter dit wenst.

7.2.3 Talenten detectie

Road 2 Ice programma

Dit programma heeft als doel het om 'high potentials' langebaan schaatsers te ontdekken.

Huidige hiervoor brengen wel talentvolle schaatsers en inliners samen, op lange termijn kunnen aanverwante sporters ook in scoop genomen worden.

Figuur 11: Groepsfoto R2I project 2021

De KBSF en VLSU organiseren jaarlijks een Road 2 Ice programma met als doel het verbreden van de talentenpool langebaan schaatsers. Inliners worden hiervoor uitgenodigd samen met onze schaatsende leden.
Tijdens deze week worden alle sporters in kaart gebracht op volgende parameters door het innovatie lab van Nederland:

- Fysieke testing dmv Wingate testprotocol
- Star Excursion testprotocol (balans, sprongkracht)
- Technische scoring van beschreven parameters obv beeldmateriaal wedstrijd van elke sporter
- Wedstrijdtijden 500m, 1000m, 1500m
- Gesprek met elke sporter obv SWOT sportanalyse

De scoring van Wingate en Star Excursion wordt vergeleken met de resultaten van Nederlandse regioselecties ifv inschatting potentieel. Het monitoren, opvolgen en bijsturen van atleten wordt een structureel onderdeel van het meerjarenprogramma onder de supervisie van een bondscoach langebaan. Opvolging zal gebeuren binnen het PANEGA platform.

Deze gelijkenis is sterk verwant met de populatie elite langebaan schaatsers die in de zomer ook aan inlineskaten doen, maar ook in de wetenschappelijke literatuur die onder andere aangeeft

dat op fysiologisch vlak er gelijkenissen zijn tussen langebaan schaatsen en inlineskaten (de Boer *et al.*, 1987). [12]

Testbatterij

Op de jaarlijkse talentdagen zal de uniforme en wetenschappelijke testbatterij worden afgenomen van zoveel mogelijk schaatsers, uit de 3 disciplines. Een database zal worden bijgehouden in Panega. Deze database stelt ons in staat een vergelijkend onderzoek te doen tussen atleten van dezelfde biologische leeftijd. Daarbij wil de federatie de ontwikkeling van de sporter longitudinaal opvolgen. De testbatterij zal worden aangevuld doorheen de tijd met internationale vergelijkbare gegevens.

Specifieke doelstellingen:

Korte termijn:

- 2022: start van development trainingen
- 2022: opmaken van BE GOLD programma
- 2023: nieuw R2I programma opzetten
- 2023: afnemen en inventariseren van de testbatterij

Middellange termijn:

- 2024: R2I programma + testbatterij koppelen
- 2024: High potentials sporadisch laten mee trainen met het BE GOLD programma
- 2025: R2I programma en testbatterij afnemen en inventariseren, voorlopige prognoses maken op basis van data.

Lange termijn:

- 2026: R2I programma en testbatterij afnemen en inventariseren, prognoses maken op basis van data.
- 2026: 3 nieuwe talenten laten doorstromen naar BE GOLD.

7.2.4 Ontwikkelprogramma Snelschaatsen – BE GOLD

High potentials die voorkomen uit de screening van Road 2 Ice project en het development programma kunnen instromen in het BE GOLD programma. In dit programma worden sporters voorbereidt op een deelname aan de Olympische Spelen. Het traject heeft een maximale termijn van 8 jaar of 2 Olympiades.

Met het ontwikkelingsprogramma wordt er een belangrijke tussenstap genomen in de ontwikkeling van jonge beloftevolle sporters. We willen werken aan een doorstoom vanuit breedtesport naar topsport op een medisch verantwoorde manier. Met als doelstelling topsporters, Olympiërs te laten worden. Daarvoor is een ontwikkelingstraject noodzakelijk. Binnen in dit programma worden de technische, fysieke en mentale aspecten van een langebaanschaatser uitgediept en verfijnt. Er zal centraal gewerkt worden met 1,3 VTE trainer, de

[12] de Boer, R. W., Vos, E., Hutter, W., de Groot, G., & van Ingen Schenau, G. J. (1987). Physiological and biomechanical comparison of roller skating and speed skating on ice. European journal of applied physiology and occupational physiology, 56(5), 562–569.

werking zal hybride verlopen tussen Tilburg, Berlijn, Efurt, Inzell en Heerenveen. De training moet voldoen aan volgende voorwaarden:

- Kennis van sport - specifieke krachtopbouw
- Kennis van sport – specifieke off-ice training
- Remediëren van schaatstechniek
- Ambitie voor levenslang leren
- Innovatief en wetenschappelijke kennis is een plus.
- Performance waarden interpreteren en vergelijken
- Groeilijnen uitschrijven per individu
- Een pedagogisch diploma is vereist.

De trainer zal zich laten bijstaan door een team van experten.

In 2022-2023 zal de federatie een BE GOLD programma vormen met 4 potentiële mannelijke beloftevolle schaatsers en 1 beloftevolle vrouwelijke schaatser. De doelstellingen liggen individueel voor 1 van de 4 mannelijke schaatsers en op de team pursuit. Voor de vrouwen wordt er individueel ingezet op voornamelijk de massastart en 1500m.

Specifieke doelstellingen:

Korte termijn:

- 2023: bouwen aan een stabiele structuur, aanstellen van kwaliteitsvolle trainers
- 2023: top 8 op 1 wereldbeker TP + top 5 mass start.
- 2024: kwalificatie EK TP (max 8 deelnemende landen), top 15 individuele afstanden EK en neo senioren wereldbekers.
- 2024: kwalificatie WK, TP top 10, 12 deelnemende landen (deelname bij senioren)
- 2024: Verfijnen van de structuur. Evaluatief proces doorheen de komende jaren.

Middellange termijn:

- 2025: top 3 op 1 wereldbeker met de TP, top 3 op mass start
- 2025: top 5 op EK met TP en mass start
- 2025: top 8 op WK met TP en mass start (kwalificatie OS TP en mass start)
- (2025: Creëren van eigen trainingsmogelijkheden in België)

Lange termijn:

- OS 2026: top 8 plaats met team pursuit, top 10 mass start
- OS 2030: top 3 plaats met team pursuit, top 3 mass start
- 2026: Opening 1e 400m baan in België

7.2.5 Talentenpool

Als schaatsers na 8 jaar uit het project van BE GOLD vallen en toch kans maken op een mondiale top 8 klassering, dan kunnen ze binnen deze talentenpool hun topsportpotentieel verder verfijnen. De talentpool werkt specifiek op de noden van een topatleet. De talentenpool is een internationale samenwerking met Groot – Brittannië. De samenwerking is een overeenkomst die gemaakt werd voor de komende 4 jaar of komende Olympiade. Groot – Brittannië voorziet gedeeltelijke werkingsmiddelen. De talentpool bestaat een internationale groep schaatsers, die elkaar beter maken. Ze vormen een hechte groep die naar wereldbekers, EK en WK gaat. Binnen deze groep is

er een ervaren schaats technische coach, een fysieke coach met ervaring in transities, een embedded scientist en een kinesitherapeut voorzien. In 2023 zal de thuisbasis Heerenveen zijn, maar dit kan veranderen in de toekomst, afhankelijk van de kostprijs. In dit programma wordt gewerkt met 1 VTE schaatstrainer. Expertise vanuit de VLSU experten groep zal voorzien worden.

Specifieke doelstellingen:

Korte termijn:

- 2023: 2 topsporters herbergen in Talentenpool, BE GOLD werking integreren
- 2023: Massastart: consequent finales rijden + top 12 mondiaal vrouwen
  1500m: Top 8 mondiaal heren
- 2024: Massastart: top 8 mondiaal, vrouwen
  1500m: Top 3 EK heren of top 8 WK, heren
- 2024: Uitbouwen shared services in talentpool: personeel, testing, innovatie

Middellange termijn:

- 2025: Massastart: top 5 mondiaal, kwalificatie voor de OS, vrouwen
  1500m: Consistent top 8 op WB en WK (kwalificatie OS), heren
- 2025: Gedeelde trainingsstage creëren met BE GOLD ploeg.

Lange termijn:

- OS 2026: Massastart: medaille, vrouwen
  1500m: Medaille, heren
- 2026: Nieuwe instroom vanuit het BE GOLD programma

7.3 Kunstschaatsen

De VLSU wil inzetten op het optimaliseren van de topsportwerking rond kunstschaatsen. Toegepaste trainingsmethodieken zijn verouderd en wetenschappelijke kennis is zeer beperkt aanwezig bij de trainers in België. De kunstschaatssport is complex. Het is niet de sterkste of snelste die wint. Maar de artistieke en technisch correcte schaatser, die geliefd is door de jury en het publiek. Dit is de eigenheid van de sport en valt moeilijk te veranderen.

7.3.1 Talentdetectie

Het is een middel om schaatsers naar ontwikkelingsprogramma te sturen (op zoek naar witte raven). Via talentdetectie worden schaatsers door het objectieve oog van de meester geselecteerd.

Sporters met leeftijd 10-14jaar (en 16jaar als jongen) kunnen in aanmerking komen voor deze selectie. De selectiegroep zal fysiek gescreend worden door middel van een testbatterij. Deze testbatterij zal vanuit de wetenschappelijke expertise opgesteld en afgenomen worden in overleg met experten. De testbatterij dient naast de fysieke componenten ook de belastbaarheid van elke atleet in kaart te brengen.

In seizoen: 2022-2023 zullen alle geselecteerde talenten gescreend worden. Daarnaast worden ook de atleten van het ontwikkelingsprogramma, BEGOLD programma en het prestatie programma gescreend. Er word een benchmark opgesteld voor toekomstige atleten.

Doelstelling van talentdetectie programma over seizoen 2022-2023:

- ✓ Sceenen en een databank aanleggen in Panega.
- ✓ Talent identificeren. High potentials worden opgevist en in het ontwikkelingsprogramma opgenomen.
- ✓ Norm detecteren in fysieke parameters.

Doelstelling van talentdetectie programma over seizoen 2023-2024:

- ✓ Sceenen en een databank aanleggen in Panega.
- ✓ Talent identificeren. High potentials worden opgevist en in het ontwikkelingsprogramma opgenomen.
- ✓ Opzoek gaan naar internationale resultaten of onderzoeken. De resultaten mee verwerken in Panega.
- ✓ Norm van parameters verfijnen.

Doelstelling van talentdetectie programma over seizoen 2024-2025:

- ✓ Sceenen en een databank aanleggen in Panega.
- ✓ Talent identificeren. High potentials worden opgevist en in het ontwikkelingsprogramma opgenomen.
- ✓ Opzoek gaan naar internationale resultaten of onderzoeken. De resultaten mee verwerken in Panega.
- ✓ Clusteren van zelfde type atleten en meer specifiek gaan vergelijken.
- ✓ Verschillende normen opstellen per type altleet.

Doelstelling van talentdetectie programma over seizoen 2024-2025:

- ✓ Sceenen en een databank aanleggen in Panega.
- ✓ Talent identificeren. High potentials worden opgevist en in het ontwikkelingsprogramma opgenomen.
- ✓ Norm detecteren in fysieke parameters.
- ✓ Evalueren van screening systematiek, benchmarks en performance management (wat werd er gedaan met de metingen? Functionaliteiten?)

7.3.2 Ontwikkelingsprogramma

Vanuit de VLSU worden onafhankelijke experten aangesteld om hun expertise te delen met de omkadering van een atleet, maar ook aan de atleten zelf. De VLSU wil high potentials die voort komen uit het talentendetectieprogramma extra gaan ondersteunen in hun ontwikkeling.

De VLSU wil hiervoor centraal gaan werken met 7 experten op verschillende domeinen:

- Technical specialist
- Technische elementen/ topsportervaring
- Wetenschap
- Blessure preventie/ belastbaarheid
- Fysieke mogelijkheden
- Voeding
- Psycholoog (GES)

Algemene doelstelling:

- Expertise tussen trainers delen
- Expertise van verschillende experten overbrengen op jonge schaatsers, hierdoor ontwikkelingsproces stimuleren.
- Ontwikkelingsprogramma als middel om de schaatscultuur te doorbreken
- Blessure preventief werken, op een gezonde manier de belastbaarheid verhogen.
- Het individueel Identificeren van fysieke werkpunten en aanreiken van praktische oefeningen.
- Een objectieve kijk werpen op de ontwikkelingsmogelijkheden van het individu.
- Atleten voorbereiden op elite topsport, doorstromen naar een prestatieprogramma.

Aanpak:

Er zal op 3 verschillende momenten een mini stage worden georganiseerd in het schaatsseizoen. De bedoeling is, dat alle geselecteerde schaatsers en hun individuele trainers samenkomen. Per dag zijn er 2x2 ijstrainingen en een deel theorie voorzien. Op de trainingen zullen de experten testen afnemen of oefeningen aanreiken, ieders op zijn vakgebied. Test skate events zullen voorzien worden per schaatser.

Schaatsers krijgen, samen met hun train(st)er individueel feedback. Deze feedback wordt opgenomen in een verslag en opgevolgd doorheen de verschillende stagemomenten.

Minimale instap voorwaarden:

Een deelnemer van het ontwikkelingsprogramma schaats in de A – competitie. Categorie advance novice, junior of senior volgens leeftijdsgrenzen aangegeven in dit document (hierin wordt afgeweken van de KBKF reglementering).

- Advance novice: 12 – 14 jaar
- Junior: 12 tem 16 jaar, junior PCS level
- Senior*: 14 tem 16 jaar, (18jaar voor de jongens) senior figure skating level
  (*verloopt volgens ISU reglementen. Senior zal op termijn de schaatsleeftijd 17jr hebben.)

Uitzondering:

Rechtstreekse selectie door het oog van de meester vanuit het talentdetectieprogramma is mogelijk. Indien uitzonderlijk gescoord wordt op de screenings. (leeftijdsgroep 10-14, 16 voor jongens)

De screening uit de jaarlijkse testbatterij zal sport specifieke testen afnemen bij atleten. Atleten die in percentiel 10 scoren van de Gausscurve, komen in aanmerking voor het ontwikkelingsprogramma.

Hierbij zullen onder andere volgende elementen gescoord worden:

Antropometrie		**Springen / kracht**
Lichaamsmetingen (lengte, gewicht, zithoogte, vet%; lichaamslengte ouders --> doel maturiteitsstatus vaststellen)		Counter movement jump (met armen; twee en eenbenig; reactievermogen)
Growth tracker: maandelijks de groei van de atleten opvolgen --> doel: blessurepreventief		Draaisprong (360°; zoveel mogelijk rotaties)
Motorische coördinatie		**Lenigheid**
Zijwaarts springen over balkje		Schaatsposities (total split, zweef, gitaar, Biellmann): graden opmeten
Zijwaarts verplaatsen plankjes		**Wendbaarheid**
Balance Beam (indien maximumscore reeds werd behaald niet herevalueren)		10x5m op het ijs
Core stability		**Uithouding**
Voorwaartse plank		1500m op het ijs
Evenwicht		
Star excursion balance test		

Het ontwikkelingsprogramma heeft als doel om naar de atletische profielen te zoeken die in aanmerking komen voor een later vervolmakingsprogramma of prestatieprogramma. Het moet atleten op een medisch verantwoorde manier beter maken.

Op het einde van elk schaatsseizoen, worden de testen opnieuw afgenomen. De gemaakte progressie wordt in kaart gebracht. Daarnaast zijn er per leeftijdscategorie groeilijnen uitgewerkt die nagestreefd moeten worden om in het ontwikkelingsprogramma door te groeien.

Er zal dus naar fysieke parameters gekeken worden en naar schaats specifieke technische elementen (TES en PCS).

Specifieke doelstellingen:

Korte termijn:

- 2023: GES benadrukken en charters laten onderteken door begeleiders en atleten
- 2023: Centrale stages organiseren met experten poule
- 2023: belang van brede ontwikkeling blijven benadrukken met verplichte workshops
- 2023: Evaluatie maken van de werking en bijsturen
- 2024: Wekelijkse ijspatch aanbieden vanuit het gecentraliseerd principe, met rotatiesysteem van ijsbanen.
- 2024: fysieke componenten in kaart brengen en tekorten wegwerken met een expert: kine.
- 2024: coaches verplicht bijscholen volgens GES – normen en wetenschappelijke kennis

Middellange termijn:

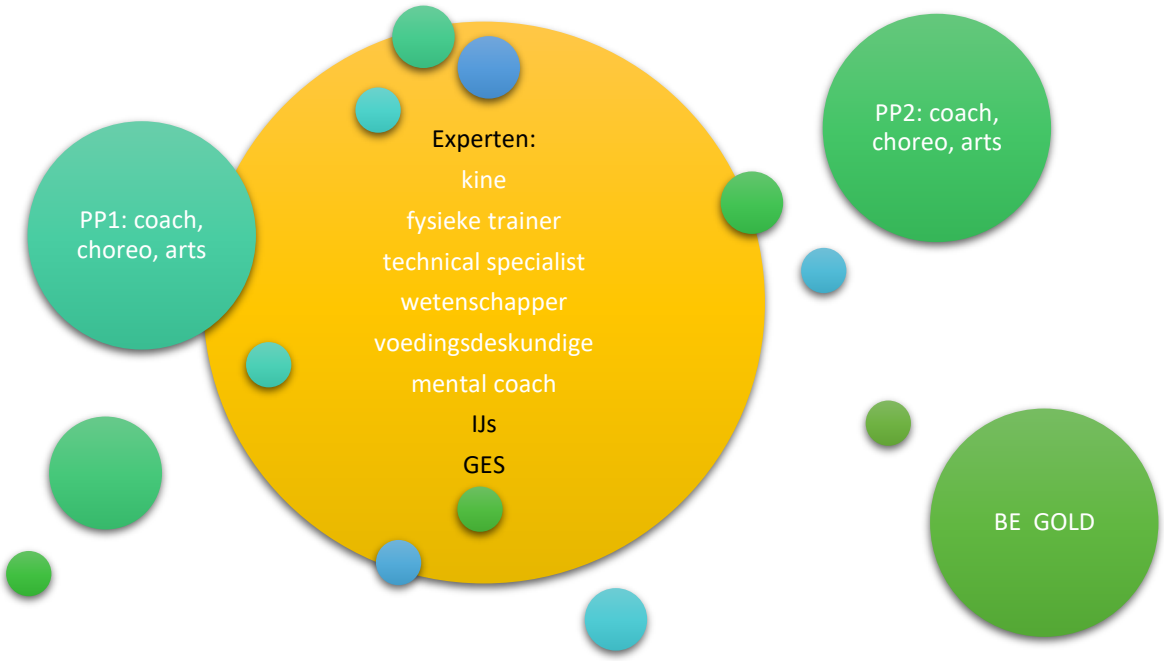
- 2025: top 12 prestatie op JWK
- 2025: Top 8 prestatie op JEK
- 2025: Ontwikkeling fysieke en mentale eigenschappen BE GOLD aanvraag met resultaat prognose van top 30 bij senioren.
- 2025: Punten behaald volgens mediaan, die in aanmerking komen om top 30 schaatsen bij senioren.

Lange termijn:

- 2026: Opstart BE GOLD programma
- 2026: Doorstart centralisatie principe met aansluiten van prestatieprogramma's (fig. 12)

7.3.3 Prestatieprogramma

Centraliseren in kunstschaatsen is moeilijk, maar niet onmogelijk. Gezien de eigenheid van de sport, zal hier een aparte benadering gehanteerd worden vanuit de federatie. Er zal in een decentrale werking, momentaan centraal gewerkt worden.



Figuur 12: decentraal - gecentraliseerd principe

Zoals bovenstaande figuur weergeeft, kunnen bepaalde zaken gecentraliseerd worden. Hierbij verliest de atleet zijn eigenheid in de kür niet. Als federatie moeten streven naar een gezamenlijke ijspatch van onze prestatie atleten en het aanreiken van betrouwbare experten, die hun diensten ten alle tijden kunnen verlenen aan de sporters. Maar de sporters werken wel met eigen coach en choreograaf. Daarnaast is er de mogelijkheid om met een persoonlijke artistieke expert te werken. Bv: lesgever ballet.

Daarbij bouwt de VLSU verder aan de structuur hier werd opgesteld bij het ontwikkelingsprogramma.

Specifieke doelstellingen:

Korte termijn:

- 2023: Atleten in het prestatieprogramma blessure vrij houden
- 2023: Presteren op WK en EK volgens richtlijnen van het topsportactieplan
- 2023: GES benadrukken en contacten delen vanuit de federatie
- 2024: Ijspatch aanbieden vanuit het gecentraliseerd principe
- 2024: Presteren op WK en EK volgens richtlijnen van het topsportactieplan

Middellange termijn:

- 2025: behalen van 225punt als totaal score

- 2025: Presteren op WK en EK volgens richtlijnen van het topsportactieplan
- 2025: Kwalificatie voor de OS

Lange termijn:

- OS 2026: top 8 plaats
- 2026: minstens 1 nieuwe instromer in het prestatie programma vanuit het ontwikkelingsprogramma/BE GOLD programma
- 2026: doorstart maken van het centralisatie principe

8. . Niet Olympische sporten: synchroon schaatsen

Demografische gegevens

Tot op heden nog een beperkt aantal clubs in België:

- **Gentse Schaatsclub Kristallijn**: juvenile (niet competitief), basic novice, junior B, mixed age, Senior B, Adult
- **Heuvelkouter Liedekerke**: juvenile, mixed age
- **Ice Diamonds Antwerp**: mixed age, senior B en nog een opstartend mixed age team (overgenomen door nieuwe trainers)
- **Kunstschaatsclub Netepark Herentals**: mixed age
- **Kunstschaats academie Hivernia Mechelen**: mixed age (nieuw opgestart)
- **Team Phoenix**: jammer genoeg tijdelijk on hold, was aangesloten bij Heuvelkouter Liedekerke
- **Met andere woorden hebben 5 van de 13 kunstschaatsclubs een synchro werking**

8.1 Probleem analyse

Synchroschaatsers worden stiefmoederlijk behandeld, doordat ze geen Olympische sport zijn. Solo geniet daarom de voorkeur bij de VLSU. Niet tegenstaande is de interesse in synchroschaatsen redelijk groot. Binnen het huidige beleid stoot de federatie op volgende problematieken:

Probeemstelling1: groeipotentieel nog niet benut

Zo te zien is er nog grote **nood aan meer teams en ondersteuning**. Streven naar meer teams eerst op het B-niveau (=non-ISU categorieën) en inzetten op verbetering van de kwaliteit.
Meer teams, beter kwaliteit, betekent meer competities organiseren binnen Vlaanderen (nu enkel Gent: 22 april). Hierdoor is er een beperkte visibiliteit. Wanneer de kwantiteit van de competitie groeit, groeit de visibiliteit. Hierdoor wordt een grotere instroom gecreëerd. Waardoor er meer kwaliteit komt en deelname aan A copetities.
Het beoogd een project van lange adem. De vraag is, wil de federatie vooral vanuit die basis naar een junior en/of senior ISU team toewerken of willen we eerder stimuleren om een losstaand team te creëren zoals team Phoenix of stimuleren we beide?

In 2022 werd een **synchro-community** opgestart op facebook waar trainers informatie kunnen uitwisselen. Op termijn wil de VLSU een breder publiek betrekken dan alleen trainers, zoals bv. officials (we hebben een grote nood aan (nieuwe) officials. Want meer officials, zorgen voor makkelijkere en goedkopere mogelijkheden om synchro-wedstrijden organiseren, mogelijkheid om 'goedkope' clubbezoeken te organiseren ter evaluatie van de küren.

Probleemstelling 2: weinig gespecialiseerde officials en eigen competities

De VLSU zou opleidingen moeten faciliteren, want er zijn geïnteresseerden die official willen worden, maar hier werd voorlopig nog niks voor gedaan. Met andere woorden inzetten op het vergroten van de omkadering rond alle teams. Draaiboek voor de organisatie van wedstrijden kan misschien clubs stimuleren om wedstrijden te organiseren.

Doel om in de toekomst **bijscholingen** te organiseren, startende met een bijscholing over: hoe starten met synchro en hoe het verder uitbouwen. Andere mogelijke bijscholingen over de reglementen en sporttak overschrijdende sessies: choreografie, skating skills, sportvoeding, blessurepreventie,…. Eventueel ISU projecten binnenhalen voor development van de sporttak of een One team movement kamp naar België halen (was in 2020 het plan, maar afgesprongen door COVID-19). Bijscholingen in het buitenland promoten (komen vaak binnen via KBKF, maar komt niet altijd tot bij de coaches).

Probleemstelling 3: Weten is… beter coachen.

De **VTS trainerscursus voor synchro** moeten verder uit gebouwd worden. Binnen AM is er al een apart luik voor synchro, maar voor (instructeur B), trainer B en trainer A is er nog nood voor een extra cursus.

8.2 Doelstellingen synchroonschaatsen

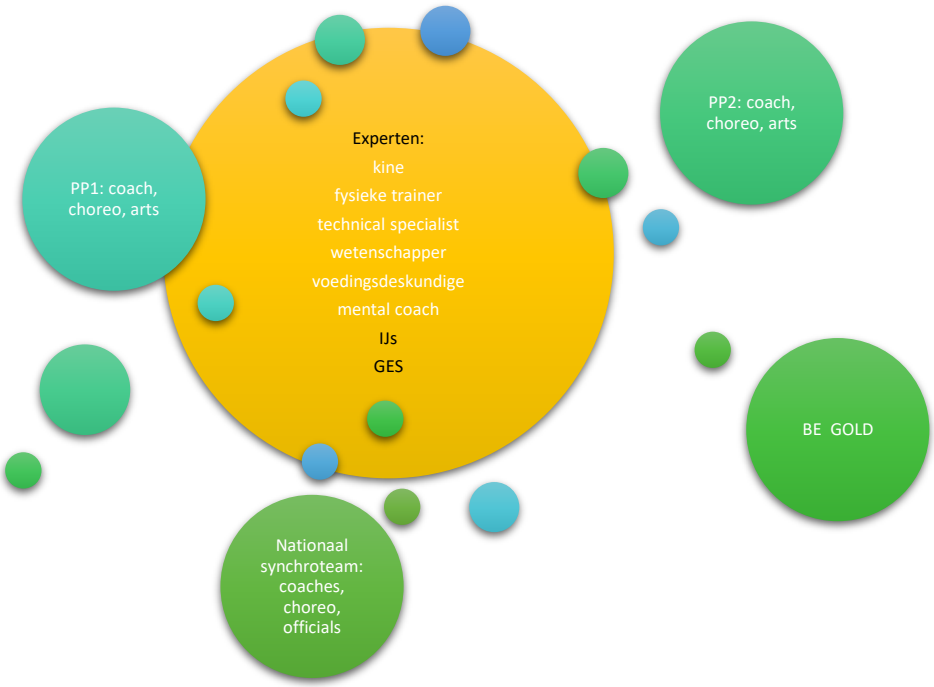
Een **nationaal team** dat deelneemt aan internationale ISU wedstrijden vraagt een goede omkadering. Echter zijn de middelen voor deze teams vaak erg beperkt alsook de ijsuren. Hieronder even een beknopte opsomming van de noden:

- **Coach team** (synchro coach, co-coach, choreograaf, skating skills coach) op het ijs en ook een meestal een samenwerking met buitenlandse coaches of officials (financieel belastend, een samenwerking tussen solo en synchro kan hier ook gestimuleerd worden, door trainers te delen). Opleidingen faciliteren voor coaches.
- **Trainingsfaciliteiten**: Nood aan voldoende (aparte) ijsuren (een team dient het ijs af te huren om veilig synchro te kunnen trainen; daarnaast moest team Phoenix vaak uitwijken naar het buitenland om extra te kunnen trainen. IJs is voor deze sporttak te beperkt in België, trainen vaak op de minder interessante uren, hierdoor wordt meer vermoeidheid gecreëerd, dit werkt meer kans op blessures in de hand en is de drop – out groter. Financiële en organisatorische ondersteuning is wenselijk. Daarnaast is er nood aan kracht- en uithoudingstraining met de juiste begeleiding (physical coach) in de juiste trainingsomgeving bv. fitness (nodig voor liften, snelheid op het ijs, elementen). Danstrainingen en/of gymnastiek/acro trainingen ook bevorderlijk voor de prestatie (danscoach/gymnastiekcoach).

- **Blessurepreventie**: screenings nodig om beter en verantwoorder rekening te kunnen houden met de individuele verschillen tussen atleten
- **Evaluatie küren**: bij start van het seizoen en in het midden van het seizoen: dus nauwe samenwerking met officials
- **Mental coach/psycholoog**: zowel individuele mentale begeleiding voor de atleten als teamsessies
- **Topsportstatuut**: Nu krijgt niet iedereen een topsportstatuut en ondervinden sommige schaatsers moeilijkheden om deel te nemen aan buitenlandse wedstrijden of trainingsstages. Daarnaast vallen de meeste ISU Challenger wedstrijden tijdens de maand januari, een maand waarbij de meeste schaatsers examens hebben. Schaatsers kunnen examens niet verplaatsen of krijgen geen aangepast traject. Gevolg, mislopen van belangrijke ISU punten voor een kwalificatie voor het WK en trainingen zijn niet optimaal in de maand januari (verlies in prestatie, kwaliteit en teamcohesie).
- **Buitenlandse ISU wedstrijden**: zeer kostelijk, nu draagt het team deze kost, maar financiële ondersteuning is nodig (deelname meestal aan 2 tot 3 ISU wedstrijden in het buitenland + het WK).

8.3 Actieplannen

De federatie kan het nationale team synchro ondersteunen door de integratie te maken in de toekomstige kunstschaatsstructuur. Synchro zou mee op de golf van het ontwikkelingsprogramma kunnen surfen. Het nationale team kan beroep doen op het team van experten, maar ook op aansluiten op bepaalde ijspatchen.



Figuur 13: Integratie van synchro in de kunstschaatsstructuur

Doelstellingen op korte termijn 2023-2024:
2023: Projectplan: Team Fenix vastleggen. Selectie criteria bepalen.
2023: GES charter ondertekenen
2023: Subsidie aanvragen voor niet Olympische sporten
2024: Herstart van Team Fenix met programma manager
2024: Gezamenlijke bijscholingen binnen het beleid van kunstschaatsen
2024: Evaluatie nieuwe kür
2024: Erkennen van topsportstatuten

Doelstellingen op middellange termijn 2024-2025:
2024: Synchro werking ondersteunen integraal in het ontwikkelingsprogramma
2025: Voldoende ijsuren vastleggen aan de start van het schaatsseizoen
2025: Wedstrijdprogramma uitbereiden met ISU wedstrijden om zich te selecteren voor het WK
2025: omkadering van het nationale team uitbreiden

Doelstellingen op lange termijn:
2026: deelname en top 12 prestatie op het WK
2026: evaluatie van voorbije 4 werkjaren

Voor volgende categorieën wordt een WK georganiseerd (geen EK): Junior ISU en Senior ISU (dit zijn teams die bestaan uit 20 schaatsers, waarvan 16 opgesteld en 4 reserves). Om kans te maken om opgenomen te worden in het Olympisch programma werd Elite 12 in het leven geroepen voor de senioren. Elite 12 bestaat uit 12 opgestelde schaatsers en 2 reserves. Dit jaar kan Elite 12 deelnemen aan alle ISU wedstrijden, maar nog niet aan het WK. Deze categorie ondergaat een test trial. Momenteel werkt de federatie nog met een team bestaande uit 20 schaatsers, omdat het nog niet zeker is, dat deze categorie zal blijven bestaan. Verlagen van 20 schaatsers naar 14 schaatsers is te riskant op lange termijn en te kostelijk.

8.4 Overzicht resultaten nationaal sychro team: Team Phoenix

Team Phoenix behoorde sinds seizoen 2017-2018 tot team Elite van België: http://www.skatebelgium.be/uploads/4/4/0/7/44077929/bnt_2022-2023.pdf
Palmares tot oktober 2022:

- ISU Wereldranglijst 2020/2021: 16e plaats; maar door teruggezakt naar plaats 33 in 2022-2023 (http://www.isuresults.com/ws/wssys/wssynchro.htm; reden COVID en ISU Challengers waar team de meeste punten konden sprokkelen werden in 2022 georganiseerd in januari – in januari konden zij niet deelnemen wegens examens, krijgen geen vrijaf van school)
- World Championship 2022 (ISU): 21e plaats – 113,38 punten (kanttekening, team Phoenix heeft veel geleden onder COVID-19, geen trainingsmogelijkheden gehad tijdens de pandemie zo achterstand opgelopen met de andere teams)
- Cup of Neuss 2022: 7e plaats
- Neuchâtel Trophy 2022 (ISU): 10e plaats
- World championship 2020 (ISU): gecancelled wegens COVID-19
- Steel City Trophy 2020 (ISU): 3e plaats
- Spring cup 2020 (ISU): 19e plaats
- Lumiere cup 2019 (ISU): 5e plaats
- World Championship 2019 (ISU): 17e plaats, 115,96 punten

- Budapest cup 2019 (ISU): 9e plaats
- Lumiere cup 2018 (ISU): 5e plaats
- Wintercup 2018 (ISU): 3e plaats
- World Championship 2018 (ISU): 17e plaats, 104,2 punten
- Budapest cup 2018 (ISU): 6e plaats
- Wintercup 2017 (ISU): 1e plaats
- Autumn cup 2017 (ISU): 1e plaats