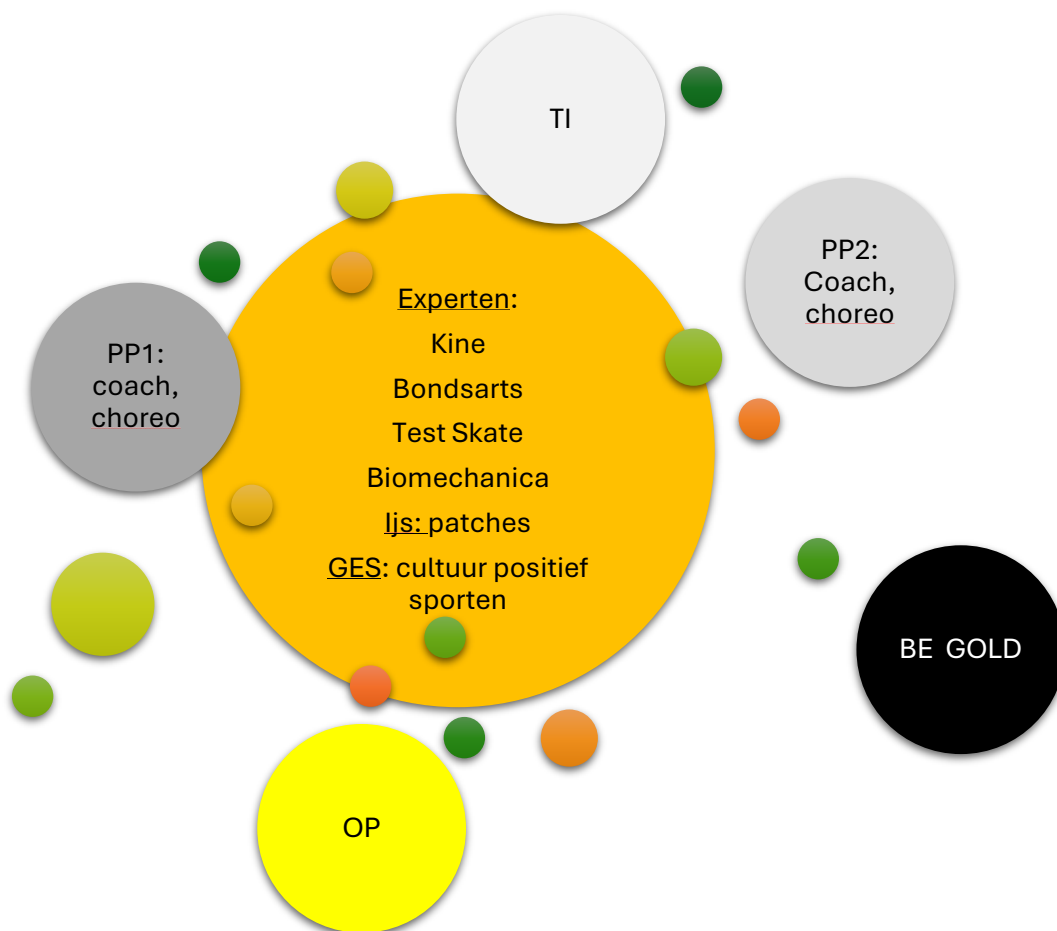


Ontwikkelingslijnen Kunstschaatsen

De federatie wil inzetten op een gedecentraliseerde – gecentraliseerde aanpak bij kunstschaatsen. Het is de eigenheid van de sport om te trainen van jongs af aan bij 1 coach en te werken met een choreograaf waarbij er een artistieke match tot stand komt. Dit zijn gedecentraliseerde acties. De centralisatie vinden we terug in ijs, experten en wetenschap. Deze faciliteiten kan de federatie generiek aanbrenge. Ze versterken de kennis van de coaches en dragen bij tot een duurzaam en stabiel programma.



Figuur 1: centraal - decentrale werking kunstschaatsen

De ontwikkelingslijnen kunstschaatsen zijn afgestemd met de verschillende visies van KBKF. De regels zijn voorzien om schaatser van alle niveaus voldoende wedstrijd ervaringen te laten opdoen door deelname aan internationale wedstrijden. Schaatser die ISU wedstrijden ambiëren moeten een minimum score behalen die lager ligt dan de ontwikkelingslijnen. De

enkel de beste schaatsers van een bepaalde schaatsleeftijd kunnen instromen in het ontwikkelingsprogramma. Hierdoor zijn de regels voor internationale zendingen niet in strijd met effectieve leden van het ontwikkelingsprogramma. Vanaf 1 augustus start een nieuw ontwikkelingsprogramma 2025-2026. Hierdoor worden schaatsers per seizoen meegenomen in het programma. De leeftijd is geldig als schaatsleeftijd. Instromen betekent dat een schaatser nieuw binnenkomt in het ontwikkelingsprogramma. Wanneer een schaatser van 11jr tem 14jr in het ontwikkelingsprogramma zat, op 15jr-16jr niet meer actief was in het ontwikkelingsprogramma, die kan instromen, maar zal zowel de vaardigheden van de voorbije schaatsleeftijd moeten kunnen aantonen als het behalen van de instroom punten.

Activiteiten zijn verplicht te volgen en kunnen meetellen als deliberatiecriteria.

- Ijspatches (maandelijks 1x)
- Webinars voeding, mentale begeleiding, fair play, medisch verantwoord sporten. Deze worden voorafgaand de start van het ontwikkelingsprogramma bekend gemaakt.
- Coaches en schaatsers binnen het ontwikkelingsprogramma zijn automatisch akkoord met de gedragscode van de federatie.
- Stages bij externe experts zijn aan te bevelen, worden op voorhand besproken.
- Test Skate events
- Fysieke testen en screening
- Coaches geven voorafgaand het schaatsseizoen de planning (hetzij op papier, hetzij via google drive, hetzij via gedeelde agenda, ...) door.

In Juli worden schaatsers in het ontwikkelingsprogramma geëvalueerd op het voorbije seizoen. Zij worden hiervan schriftelijk of per mail op de hoogte gebracht. Een gesprek kan aangevraagd worden met de topsportdirecteur en/of toekomstige bondscoach om deze evaluatie te bespreken.

De bedoeling is om schaatsers die in het ontwikkelingsprogramma zitten, daar in te houden en te laten doorgroeien naar een prestatieprogramma. Het ontwikkelingsprogramma zal verbonden worden met het verkrijgen van een officieel F-statuut.

Om op lijn te blijven moeten schaatsters ofwel over 4 van de 5 technische vaardigheden beschikken (en 2x bevestigen) ofwel het punten totaal (2x) behalen overeenkomend met de leeftijd.

Instappen kan telkens in augustus, op voorwaarde dat je de instap punten behaald hebt met de overeenkomstige schaatsleeftijd van het aankomend.

Om op lijn te blijven vragen wij om ofwel het totale puntenaantal 2x te bevestigen, dit om lucky shots te elimineren. De technische vaardigheden moeten minstens 2 x terug te vinden zijn overheen het totale seizoen, binnen 1 zelfde wedstrijd. Bv: Ice Talant Trophy vaardigheden behaald in korte en/of lange kur. + Golden Spin Zagreb vaardigheden behaald in korte en/of lange kur. De federatie kijkt niet overheen de verschillende wedstrijden om een reconstructie te maken van de vaardigheden of harde indicatoren. Deze moeten behaald worden binnen 1 zelfde wedstrijd en later op hetzelfde seizoen nog een bevestigd worden.

Het is de intentie om sporters 2 jaar binnen het programma te houden, waarbij een schaatser beroep kan doen op het deliberatie recht. Dit recht wordt verleend na positieve evolutie van de schaatsters gedurende het jaar, bij pech (blessures, bevestigd door bondsdokter) en bij deelname aan de bovenstaande activiteiten. Elk jaar wordt afzonderlijk geëvalueerd. Een deliberatie op 11jr betekent, dat de schaatsters de harde indicatoren en/of zachte indicator van leeftijd 12 moet behalen het jaar daarop.

De federatie wil in de toekomst een 50% VTE bondscoach/teamleader aanstellen om de kwaliteit binnen de clubs te bewaken en te verbeteren. Deze bondscoach is het aanspreekpunt voor alle schaatsters en coaches binnen het ontwikkelingsprogramma. De bondscoach zoekt mee naar een kwalitatieve omkadering voor de schaatser. De bondscoach volgt de ISU regelgeving op en communiceert die door aan coaches en schaatsters in het programma. Deze bondscoach heeft een trainer A diploma en een pedagogisch bekwaamheidsattest.

Belangrijkste zachte competenties is eerlijkheid en integriteit.

Ontwikkelingsplan kunstschaatsen 2024-2028

DAMES

	11jr	12jr	13jr JUN	14jr	15jr	16jr	17jr	18jr
HI	2-2 combi	1 triple <	3-2 combi clean	3-2A	3-3 < (poging)	3-3 clean	3-3 clean	3-3 clean
	2-2-2 clean	3 <-2-2 OF 3 <-2	3-2-2 clean			3-3-2 combi <	3-2-3 combi (poging) OF 3-3-2 q	3-2-3 combi < OF 3-3-2 clean
	2A <	2A clean	2 verschillende triple sprongen 1 clean en 1 <	3 verschillende triple sprongen, waarvan 1 op <	4 verschillende triple sprongen waarvan 1 op <	4 verschillende triple sprongen clean	5 triple sprongen, waarvan 1 <	5 triple sprongen waarvan 1 <
	spins 3/ StSq 2	spins 3/ StSq3	spins 3, 2 vd 3 zijn level 4/ StSq3	spin 4/ StSq 3	spin 4/ StSq3	spin4/StSq3	spin4/StSq3	spin4/ Stq3
	skatin gsskill score 4	skatingsskill score 4,5	skatingsskill score 4,8	skatingsskill score 5,3	skatingsskill score 5,5	skatingsskill score 5,8	skatingsskillscore 6	skatingsskillsco re 6+
	4/5 te behalen	4/5 te behalen	4/5 te behalen	4/5 te behalen	4/5 te behalen	4/5 te behalen	4/5 te behalen	4/5 te behalen
ZI	95	110	118	133	148	153	163	170
Ins tap	88	95	110	118	133	148	153	geen instap mogelijk

Ontwikkelingsplan kunstschaatsen 2024-2028
HEREN

	12jr	13jr	14jr	15jr	16jr	17jr	18jr
HI	1A clean	2A< of triple <	2A clean	2A clean	2A clean	3A< (poging)	3A clean
	combi 2-2 clean	combi 2-2-2 clean	combi 3 <-2	combi 3-2 clean OF 3+2+2 clean	3-3 < (poging)	3-3 clean	4-2 < OF 3-3-2 clean OF 3-1-3 clean
	4 verschillende dubbles clean	5 verschillende dubbels clean	2 verschillende triples waarvan 1 clean en 1 op <	3 verschillende triple sprongen clean	4 verschillende triple sprongen clean	5 triple sprongen, waarvan 1 < en 4 clean OF 1 Quat op <	5 triple clean of 1 quad op <
	spins 3/StSq2	spins 3/StSq2	spin3/StSq3	spin 3/StSq3	spin4/StSq3	spin4/StSq3	spin4/StSq3
	skatingsskill score 4	skatingsskill score 4,3	skatingsskill score 4,8	skatingsskill score 5,2	skatingsskill score 6	skatingsskillscore 6,3	skatingsskills core +6,5
	4/5 te behalen	4/5 te behalen	4/5 te behalen	4/5 te behalen	4/5 te behalen	4/5 te behalen	4/5 te behalen
ZI	102	130	145	165	186	200	222
Ins tap	95	102	130	145	165	186	geen instap mogelijk